



## Moram li sve sam/a?

### Vaša energija nestaje i polako vam sve postaje previše?

Podržavamo vas kod kuće u vašoj izazovnoj porodičnoj fazi.  
Ponuda savetovališta za majke i očeve za porodice s decom starosti od 0 do 5 godina.

Naše savetovanje i podrška su za vas besplatni.  
Po potrebi radimo sa prevodiocima.

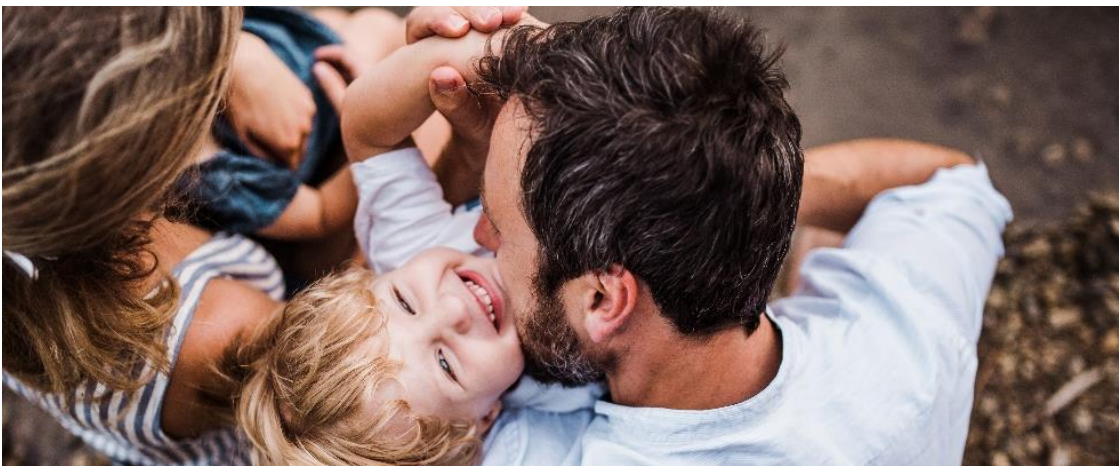
- Vaša beba mnogo plače, loše spava ili jede i više ne znate šta da radite?
- Vaše dete je veoma tvrdoglavu, udara i grize i šta god da uradite jednostavno nema promene na bolje?
- Već ujutro se brinete kako da prebrodite dan sa svojom decom?
- Od silnih preporuka i saveta za vaspitavanje spolja više se ne usuđujete da pratite sopstveni put?
- Skoro da ne postoje članovi porodice ili prijatelji koji vas podržavaju i vaše dete/decu ponekad pričaju?
- Osećate se ovde kao stranac i mnogo toga ne razumete?

Da li je jedna ili više izjava tačna?

### **U tom slučaju se obratite nama. Ne morate sve sami!**

Mi vam pomažemo da ojačate, savetujemo vas i podržavamo u vašim pitanjima kao roditelja sa malom decom. Dolazimo kod vas kući ili vas savetujemo u našem savetovalištu.

Zajedno tražimo odgovarajuća rešenja koja mogu da donesu podršku ili rasterećenje.



### **Spitex Nidwalden - Mütter- und Väterberatung (Savetovalište za majke i očeve)**

Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 19 90  
(po-če 08:00–10:00 h)

muevae@spitexnw.ch  
[www.spitexnw.ch/muetter-vaeterberatung](http://www.spitexnw.ch/muetter-vaeterberatung)