

Medieninformation Powerwoche OW/NW

Sperrfrist: Keine

Powerwoche OW/NW: Jugend- und Gesundheitsförderung, ein Ferienfreizeitangebot für Jugendliche aus den Kantonen Ob- und Nidwalden, ab der 1. bis zur 3. Oberstufe

Stark dank neuen Erlebnissen: Jungs und Mädels toben sich an der Powerwoche aus

März 2015 / Sarnen/Stans. – Langweilige Osterferien? Nicht in Ob- oder Nidwalden. Denn hier findet vom 13. bis 17. April die Powerwoche statt. Auf Mädels und Jungs ab der ersten Oberstufe warten jede Menge spannende Workshops – und viel Spass. Jugendliche sollen so Unbekanntes kennenlernen und dadurch neue Stärken entwickeln.

Bouldern, Filmen, Sprayen, Styling, Beatboxen und viele weitere spannende Workshops erwarten die Teilnehmenden der Powerwoche. Jugendliche ab der ersten Oberstufe aus den Kantonen Ob- und Nidwalden können vom 13. bis 17. April eine spannende Osterferienwoche erleben. Ihr Workshopprogramm können die Jungs und Mädels selber zusammenstellen – ganz nach Lust, Laune und Interesse. Organisiert wird das Angebot von der Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden und der Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration Nidwalden in Zusammenarbeit mit den Jugendarbeitsstellen beider Kantone.

Die Workshops finden alle geschlechtergetrennt statt. Die Organisatoren betonen, dass geschlechterspezifische Angebote in der Jugendarbeit sehr wichtig seien. „Mädchen und Jungs brauchen Räume und Zeiten, in denen sie unter sich sein können“, wissen die Jugendarbeitenden. So könnten sie sich ungestört Themen annehmen, ohne beim anderen Geschlecht Eindruck schinden zu müssen.

Stärker dank neuen Erlebnissen

Die Powerwoche soll die Selbstbestimmung der Jugendlichen fördern. „Jugendliche können bei uns aktiv Neues ausprobieren und eigene Lösungswege entwickeln“, so die Organisatoren. Dadurch merken sie, wo ihre Talente liegen und entdecken neue Möglichkeiten. Die Powerwoche lebt vom Engagement der Jugendlichen: Daher wurde das Workshopangebot zusammen mit Jugendlichen entwickelt. Damit auch Jugendliche aus finanziell bescheidenen Verhältnissen teilnehmen können, ist das Angebot kostengünstig gehalten.

Das Angebot der kantonalen Fachstellen ist eingebettet in das Programm «Laureus Girls in Sport» der Laureus Stiftung Schweiz. Zur Projektgruppe gehören die Jugendarbeitsstellen Alpnach, Buochs, Kerns, Sachseln, Sarnen, Stans und Stansstad. Die Powerwoche wird unterstützt von Infoklick.ch Zentralschweiz und der Fachstelle kirchliche Jugendarbeit Obwalden.

Kontakt für Medienschaffende:

Werner Lehmann, Projektleiter, Kanton Obwalden, Fachstelle Gesellschaftsfragen,
Tel. 041 666 63 62 (Di–Fr), werner.lehmann@ow.ch
Erreichbarkeit: Di 14.4.15 von 13.30 – 14.00 Uhr

Corinne Eisler, Projektleiterin, Kanton Nidwalden, Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration Nidwalden
Tel. 041 618 75 94 (Mo–Fr), corinne.eisler@nw.ch
Erreichbarkeit: Mo 13.4.15 von 10.00 – 10.30 Uhr