



KANTON  
NIDWALDEN



Kanton  
Obwalden

## **Verzeichnis Fachstellen und Unterstützungsangebote**

Beratung, Entlastung, finanzielle und materielle Hilfe,  
soziale und kulturelle Integration



[ZURÜCK ZUM INHALT](#)



## VORWORT

### Liebe Fachpersonen, liebe Interessierte

In der Praxis ist es zuweilen eine Herausforderung, den Überblick über die vorhandenen Angebote zu Beratung, Entlastung, sozialer Integration oder finanzieller Unterstützung zu behalten. Dieses Verzeichnis bietet dafür Hilfestellungen und vereinfacht den Zugang zu den vorhandenen Angeboten.

Verschiedene Fachpersonen wie Hebammen, Ärzt/innen, Psycholog/innen, Psychiater/innen und weitere versorgen und begleiten sowohl Familien aus Nid- wie auch aus Obwalden. Damit sie einfacher Zugang finden zu Informationen für weitere Hilfestellungen im psychosozialen oder finanziellen Bereich, sind in diesem Verzeichnis sowohl kantonsspezifische wie auch regionale Angebote zu finden.

Das gemeinsame Verzeichnis der beiden Kantone ist auch ein Resultat der verstärkten Zusammenarbeit von Nid- und Obwalden in der frühen Kindheit, welche dank dem Projekt «Psychische Gesundheit von Kindern belasteter Eltern fördern» mit finanzieller Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz möglich wird. Beide Kantone fördern die Netzwerkarbeit und setzen sich für die gelingende interprofessionelle Zusammenarbeit ein, um Familien in Belastungssituationen früh zu erreichen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie für NW unter [› gustaf.ch](http://gustaf.ch) und für OW unter [› www.ow.ch/familie](http://www.ow.ch/familie).

Dank geht an verschiedene Fachpersonen des Sozialamtes Nidwalden, der Sozialberatung der katholischen Kirche KAN und des Sozialamtes Obwalden. Das Verzeichnis konnte nur dank der engen Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachpersonen und Fachstellen erstellt und aktualisiert werden. Damit das Hilfsmittel nicht nur für Fachpersonen, welche Eltern mit Vorschulkindern begleiten hilfreich ist, wurde es um Angebote für Familien mit älteren Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen ausgeweitet.

Das Dokument wird regelmässig aktualisiert. Aktuelle Version: Stand Juli 2023  
Gerne nehmen wir Ihre Ergänzungen und Anregungen entgegen: [› gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch)

**Martina Durrer Gabriel**  
Fachverantwortliche frühe Kindheit  
Koordinatorin Netzwerk frühe Kindheit NW

---

Kanton Nidwalden  
Gesundheits- und Sozialdirektion  
Gesundheitsförderung und Integration  
Marktgasse 3, 6371 Stans

Direkt 041 618 75 93  
[› martina.durrer@nw.ch](mailto:martina.durrer@nw.ch)

[www.gfi.nw.ch](http://www.gfi.nw.ch)  
[www.gustaf.ch](http://www.gustaf.ch)

**Irène Barmettler Brunschwiler**  
Fachstellenleiterin  
Fachperson Familienförderung

---

Kanton Obwalden  
Sicherheits- und Sozialdepartement  
Fachstelle Gesellschaftsfragen  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

Direkt 041 666 60 66  
[› irene.barmettler@ow.ch](mailto:irene.barmettler@ow.ch)

[www.ow.ch/gesellschaftsfragen](http://www.ow.ch/gesellschaftsfragen)  
[www.ow.ch/familie](http://www.ow.ch/familie)



---

## **BERATUNGSANGEBOTE**

- SEITE 6 › KINDER / JUGENDLICHE / ELTERN / FAMILIEN  
SEITE 9 › ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG UND  
BERATUNG SPEZIFISCHER ANSPRUCHSGRUPPEN  
SEITE 12 › PSYCHISCHE GESUNDHEIT  
SEITE 15 › VERLUST, TRAUER  
SEITE 16 › SELBSTHILFE  
SEITE 17 › SUCHT  
SEITE 18 › RECHT  
SEITE 19 › KONFLIKTE / GEWALT

---

## **ENTLASTUNGS- UND BETREUUNGSANGEBOTE**

- SEITE 20 › ALLGEMEIN  
SEITE 21 › FAMILIEN / ELTERN  
SEITE 23 › ENTLASTUNGS- UND NOTUNTERKÜNFTE  
SEITE 24 › FERIEN

---

## **FINANZIELLE HILFEN**

- SEITE 25 › STAATLICHE HILFEN  
SEITE 28 › HILFEN VON STIFTUNGEN, VEREINEN  
UND WEITEREN INSTITUTIONEN

---

## **MATERIELLE LEISTUNGEN**

- SEITE 31 › LEBENSMITTEL  
SEITE 32 › BEDARFSGEGENSTÄNDE (KLEIDUNG, MÖBEL, ETC.)

---

## **ANGEBOTE DER SOZIALEN / KULTURELLEN INTEGRATION**

- SEITE 33 › ALLGEMEIN  
SEITE 35 › MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND  
SEITE 37 › (VORSCHUL-) KINDER UND JUGENDLICHE  
SEITE 39 › ÄLTERE MENSCHEN

# BERATUNGS- ANGEBOTE

## KINDER / JUGENDLICHE / ELTERN / FAMILIEN

### Hebammenverband

› [hebammensuche.ch](http://hebammensuche.ch)

Informationen für Schwangere, Eltern und Fachpersonen zu den Angeboten von Hebammen.  
Verzeichnis, um eine Hebamme und ihre Dienstleistungen zu finden.

### Mütter- und Väterberatung

› [spitexnw.ch](http://spitexnw.ch)

› [spitexow.ch](http://spitexow.ch)

Die Mütter- und Väterberatung berät, begleitet und unterstützt Eltern von Kindern ab Geburt bis zum Alter von 5 Jahren in Fragen der Erziehung, Ernährung, Pflege, Entwicklung und bei psychosozialen Themen. Die Beratungen werden telefonisch, elektronisch, in den Beratungsstellen der Gemeinden und zu Hause angeboten. Familien in Belastungssituationen können in aufsuchender Arbeit kostenlos zu Hause begleitet und bei ihrer sozialen Integration unterstützt werden.

Mütter- und Väterberatung  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans

041 611 19 90  
› [muevae@spitexnw.ch](mailto:muevae@spitexnw.ch)

Mütter- und Väterberatung  
Kägswilerstrasse 29  
6060 Sarnen

041 662 90 99  
› [mvb@spitexow.ch](mailto:mvb@spitexow.ch)

### Jugend- und Familienberatung

› [nw.ch/sozialamtdienste](http://nw.ch/sozialamtdienste)

› [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Kostenlose Unterstützung und Beratung von Erziehungsberechtigten und Familien in Erziehungsfragen, bei Konflikten und Krisen sowie von Kindern und Jugendlichen.

Abteilung Jugend, Familie, Sucht  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [jugenberatung@nw.ch](mailto:jugenberatung@nw.ch)  
› [familienberatung@nw.ch](mailto:familienberatung@nw.ch)

Jugend, Familie und Sucht  
Opferberatung  
Dorfplatz 4  
6060 Sarnen

041 666 62 56  
› [jugend-familienberatung@ow.ch](mailto:jugend-familienberatung@ow.ch)

## Elbe – Fachstelle für Lebensfragen

› [elbeluzern.ch](http://elbeluzern.ch)

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Familienplanung wie auch für Einzel- und Paarberatung. Beratungen sind während der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach der Geburt des Kindes kostenlos.

Elbe – Fachstelle für Lebensfragen  
Hertensteinstrasse 28  
6004 Luzern

041 210 10 87  
› [info@elbeluzern.ch](mailto:info@elbeluzern.ch)

## Heilpädagogische Früherziehung

› [nw.ch/hpf](http://nw.ch/hpf)

› [ruetimattli.ch](http://ruetimattli.ch)

Unterstützung und Begleitung von Kindern mit Entwicklungsgefährdungen, Entwicklungsauffälligkeiten oder Entwicklungsbehinderungen und deren Familien ab Geburt bis zum sechsten Lebensjahr.

Heilpädagogische Früherziehung  
Buochserstrasse 9c  
6371 Stans

041 618 74 20  
› [sekretariat.zsp@nw.ch](mailto:sekretariat.zsp@nw.ch)

Heilpädagogische Früherziehung  
Marktstrasse 5A  
6060 Sarnen

041 666 58 08  
› [frueherziehung@ruetimattli.ch](mailto:frueherziehung@ruetimattli.ch)

## Baby- und Kleinkindsprechtstunde

› [lups.ch/kinder-jugend-psychiatrie/fachsprechstunden](http://lups.ch/kinder-jugend-psychiatrie/fachsprechstunden)

Unterstützung für Eltern und deren Kinder im Alter von 0–5 Jahren bei Regulationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten des Kindes; Erschöpfung, Überforderung oder psychischen Krisensituationen der Eltern.

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium Luzern  
Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16

058 856 45 00  
› [kjpd.sekretariat@lups.ch](mailto:kjpd.sekretariat@lups.ch)

## Fachstelle Kinderbetreuung Luzern

› [fachstellekinder.ch](http://fachstellekinder.ch)

Notaufnahmen (24/7) und Dauerplätze in Pflegefamilien, Ambulante Familienunterstützung, Erziehungstrainings, Abklärungen von Familiensituationen, Familienrat, Reintegrationen, Begleitetes Besuchsrecht (Einzel- und Gruppensetting) etc.

Fachstelle Kinderbetreuung Luzern  
Schappeweg 1, 6011 Kriens

041 318 50 60  
› [info@fachstellekinder.ch](mailto:info@fachstellekinder.ch)

Notaufnahmen ausserhalb Bürozeiten: 076 377 14 44

## Via familia Wohnen und Begleiten

› [viafamilia.ch](http://viafamilia.ch)

Via familia «Begleiten» bietet sozialpädagogische Familienbegleitung für Situationserfassungen, Erziehungstrainings, Abklärungen, Rückplatzierungen oder begleitete Besuchstage an.

Via familia GmbH  
Dorfplatz 7a, 6370 Stans

041 612 00 24  
› [info@viafamilia.ch](mailto:info@viafamilia.ch)

## Schulpsychologischer Dienst

- › [nw.ch/spd](http://nw.ch/spd)
- › [ow.ch/aemter](http://ow.ch/aemter)

Kantonale Fachstelle für Kinder- und Jugendpsychologische Fragestellungen im Umfeld Schule und Familie.

Schulpsychologischer Dienst  
Stansstaderstrasse 54  
6371 Stans  
041 618 74 10  
› [spd@nw.ch](mailto:spd@nw.ch)

Schulpsychologischer Dienst  
Brünigstrasse 178  
6060 Sarnen  
041 666 62 55  
› [spd@ow.ch](mailto:spd@ow.ch)

## Schulsozialarbeit

- › [nw.ch/sozialamtdienste](http://nw.ch/sozialamtdienste)

Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler im Schulalltag sowie deren Eltern.

Wird in folgenden Gemeinden angeboten:

- › Beckenried
- › Buochs
- › Ennetbürgen
- › Hergiswil
- › Oberdorf
- › Stans
- › Stansstad

- › Alpnach
- › Engelberg
- › Giswil
- › Kerns
- › Lungern
- › Sachseln
- › Sarnen

## Pro Juventute

- › [147.ch](http://147.ch)
- › [projuventute.ch/Elternberatung](http://projuventute.ch/Elternberatung)
- › [projuventute.ch/muetterberatung-vaeterberatung](http://projuventute.ch/muetterberatung-vaeterberatung)

Beratungen für Kinder und Jugendliche.  
Vertraulich, kostenlos, rund um die Uhr.

Tel. 147

› [147@projuventute.ch](mailto:147@projuventute.ch)

(Online) Elternberatung in Alltagsfragen und Krisensituationen.  
Vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.

058 261 61 61

Mütter- und Väterberatung per Telefon und Chat zu Randzeiten.  
Mo–Fr 19–22 und Sa 9–11 Uhr für Eltern von Babys und Kleinkindern bis 5 Jahre.

044 256 77 99

## Elternnotruf

- › [elternnotruf.ch](http://elternnotruf.ch)

24h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen.

0848 35 45 55

› [24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

## Elternbildung Luzern

- › [elternbildung.lu.ch](http://elternbildung.lu.ch)

Bietet eine breite Palette an Kursen, Veranstaltungen und Onlineangeboten zu Familienthemen.

Dienststelle Soziales und Gesellschaft  
Bereich Kindheit-Jugend-Familie  
Rösslimattstrasse 37, 6002 Luzern

041 228 68 78  
› [disg@lu.ch](mailto:disg@lu.ch)

## Persönliche Sozialhilfe

› [nw.ch/sozialdienst](http://nw.ch/sozialdienst)

Persönliche Hilfe in Form von Beratung, Unterstützung, Förderung oder Vermittlung spezieller Dienstleistungen.

Sozialdienst NW  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

Regionaler Sozialdienst OW  
Dammstrasse 24,  
6055 Alpnach Dorf

041 672 55 55  
› [sozialhilfe@rsd-obwalden.ch](mailto:sozialhilfe@rsd-obwalden.ch)

› [nw.ch/amtasyl](http://nw.ch/amtasyl)

› [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Für Asylsuchende und Flüchtlinge:

Amt für Asyl und Flüchtlinge  
Knirigasse 6, 6371 Stans

041 618 76 20  
› [aaf@nw.ch](mailto:aaf@nw.ch)

Soziale Dienste Asyl  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

041 666 60 53  
› [sozialdienstasyl@ow.ch](mailto:sozialdienstasyl@ow.ch)

## Katholische Kirche

› [kath-nw.ch/fachbereiche/diakonie](http://kath-nw.ch/fachbereiche/diakonie)

› [kirche-obwalden.ch](http://kirche-obwalden.ch)

Niederschwellige Anlaufstelle für Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Fachstelle KAN  
Diakonie / Sozialberatung  
Severin Luther  
Bahnhofplatz 4, 6371 Stans

041 610 84 11  
› [sozialberatung@kath-nw.ch](mailto:sozialberatung@kath-nw.ch)

In Obwalden wird die Sozialberatung von der jeweiligen Kirchgemeinde angeboten.

## Evangelisch-reformierte Kirche

› [nw-ref.ch](http://nw-ref.ch)

› [refow.ch](http://refow.ch)

Seelsorge und Beratung

Evangelisch reformierte Kirche  
Nidwalden

- › Kreis Stans
- › Kreis Buochs
- › Kreis Hergiswil

Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Obwalden  
Ennetriederweg 2  
6060 Sarnen

041 660 18 34  
› [sekretariat@refow.ch](mailto:sekretariat@refow.ch)

## Budgetberatung

› [nw.ch/sozialamtdienste](http://nw.ch/sozialamtdienste)

› [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Unterstützung im Umgang mit privaten finanziellen Mitteln.

Sozialdienst  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

Regionaler Sozialdienst OW  
Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf

041 672 55 55  
› [sozialhilfe@rsd-obwalden.ch](mailto:sozialhilfe@rsd-obwalden.ch)

## Fachstelle für Schuldenfragen

- › [schuldenberatung-luzern.ch](https://schuldenberatung-luzern.ch)
- › [caritas-regio.ch](https://caritas-regio.ch)

Beratung und Begleitung von Menschen mit Schulden. Klärung bei Fragen zu Einnahmen- und Ausgabenplanung, Betreuung und Lohnpfändung, Schuldenbereinigung, Privatkonkurs, Umgang mit Inkassobüros. Verhandlung mit Gläubigern, gerichtliche und aussergerichtliche Schuldenbereinigungen, erstellt Ratenzahlungspläne, prüft die Vergabe von Konsumkrediten.

Fachstelle für Schuldenfragen  
Luzern  
Weinmarkt 20, 6004 Luzern  
  
041 211 00 18  
› [info@schuldenberatung-luzern.ch](mailto:info@schuldenberatung-luzern.ch)

Caritas Luzern  
Sozial- und Schuldenberatung  
Kellerstrasse 36, 6005 Luzern  
  
041 368 52 73  
› [sozialberatung@caritas-luzern.ch](mailto:sozialberatung@caritas-luzern.ch)

## Berufs- und Studienberatung

- › [bsb.netwalden.ch](https://bsb.netwalden.ch)
- › [ow.ch/dienstleistungen](https://ow.ch/dienstleistungen)

Unterstützung für Jugendliche und Erwachsene bei der Wahl der Ausbildung, beim Einstieg in die Berufswelt, in Weiterbildungsfragen, bei der Laufbahngestaltung oder bei einer Neuorientierung.

Berufs- und Studienberatung  
Robert-Durrer-Strasse 4  
6370 Stans  
  
041 618 74 40  
› [biz@nw.ch](mailto:biz@nw.ch)

Berufs- und Weiterbildungsberatung  
Brünigstrasse 178  
6060 Sarnen  
  
041 666 63 44  
› [berufsberatung@ow.ch](mailto:berufsberatung@ow.ch)

## Pro Infirmis

- › [proinfirmis.ch/angebot/nidwalden](https://proinfirmis.ch/angebot/nidwalden)
- › [proinfirmis.ch/angebot/obwalden](https://proinfirmis.ch/angebot/obwalden)

Erste Anlaufstelle für Personen mit einer psychischen, körperlichen oder kognitiven Behinderung oder Langzeiterkrankung bzw. für Angehörige oder Fachpersonen. Kostenlose Fachberatung zu allen Themen (Rechts-, Finanz- und Sozialversicherungsfragen, Vermittlung von Dienstleistungen etc.). Finanzielle Direkthilfe und ambulante Angebote der Begleitung, Entlastung etc.

Aussenstelle Nidwalden  
c/o Wohnhaus Mettenweg  
Weidlistrasse 2b  
6370 Stans  
  
058 775 12 12  
› [luownw@proinfirmis.ch](mailto:luownw@proinfirmis.ch)

Aussenstelle Obwalden  
c/o Regionaler Sozialdienst Obwalden  
Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf  
  
058 775 12 12  
› [luownw@proinfirmis.ch](mailto:luownw@proinfirmis.ch)

## insieme Unterwalden

› [insiemeunterwalden.ch](https://insiemeunterwalden.ch)

Diverse Freizeit- und Bildungsangebote sowie Ferien für Menschen mit einer Behinderung. Beratung und Unterstützung der betroffenen Personen sowie Eltern und Angehörigen.

insieme Unterwalden  
Weidlistrasse 2b, 6370 Stans

041 610 82 72  
› [info@insiemeunterwalden.ch](mailto:info@insiemeunterwalden.ch)

## Pro Senectute

› [nw.prosenectute.ch](https://nw.prosenectute.ch)

› [ow.prosenectute.ch](https://ow.prosenectute.ch)

Persönliche und individuelle Hilfe und Beratung zu Finanzen, Lebensgestaltung, Recht und Vorsorge und Gesundheit. Die Beratung ist für alle Personen im AHV-Alter und deren Angehörige kostenlos.

Pro Senectute Nidwalden  
Nägeligasse 25, 6370 Stans

041 610 76 09  
› [info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5, 6060 Sarnen

041 666 25 45  
› [info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)

## Alzheimer Obwalden / Nidwalden

› [alzheimer-schweiz.ch](https://alzheimer-schweiz.ch)

Die Anlaufstelle Demenz der Alzheimer Obwalden / Nidwalden bietet eine zugehende Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an.

041 661 24 42  
› [beratung.ow-nw@alz.ch](mailto:beratung.ow-nw@alz.ch)

## Krebsliga Zentralschweiz

› [zentralschweiz.krebsliga.ch](https://zentralschweiz.krebsliga.ch)

Persönliche Beratung und Unterstützung von Betroffenen und ihrem Umfeld bei Fragen rund um Krebs, Alltags- und Beziehungssituationen sowie Hilfestellungen in Rechts-, Finanz- und Sozialversicherungssfragen. Pflegebetten für Betroffene und Begleitung von Familien mit einem erkrankten Elternteil im Umgang mit der Krankheit bis hin zur Trauerbewältigung.

Krebsliga Zentralschweiz  
Beratungsstelle Stans  
Ennetmooserstrasse 23, 6370 Stans

041 611 13 88  
› [info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info)

### **Elbe – Fachstelle für Lebensfragen**

› [elbeluzern.ch](http://elbeluzern.ch)

Beratung und Therapie in belastenden Lebenssituationen. Kostenlose Beratung während Schwangerschaft und im ersten Jahr nach Geburt.

Elbe – Fachstelle für Lebensfragen      041 210 10 87  
Hertensteinstrasse 28      › [info@elbeluzern.ch](mailto:info@elbeluzern.ch)  
6004 Luzern

### **Sprechstunde Schwangerschaft und psychische Probleme**

› [Schwangerschaft und psychische Probleme \(luks.ch\)](http://Schwangerschaft%20und%20psychische%20Probleme%20(luks.ch))

Sprechstunde für psychische Erkrankungen oder Belastungen. Während der Schwangerschaft zur Vorbereitung auf Geburt und Mutterschaft und im ersten Jahr nach der Geburt.

Neue Luzerner Frauenklinik      041 205 59 36  
Spitalstrasse, Haus 21, 6004 Luzern

### **Verein Postpartale Depression Schweiz**

› [postpartale-depression.ch](http://postpartale-depression.ch)

Hilfe bei der Suche und Vermittlung von Fachpersonen und Anlaufstellen für Betroffene postpartaler Depression und Angehörige. Übersicht über Angebote, Gruppen und Kurse.

### **Institut Kinderseele Schweiz**

› [kinderseele.ch](http://kinderseele.ch)

Information und (online) Beratung zu psychischen Belastungen und Erkrankungen von Eltern für Kinder/Jugendliche, Eltern, Angehörige und Fachpersonen.

052 266 20 45  
› [beratung@kinderseele.ch](mailto:beratung@kinderseele.ch)

### **Pro mente sana**

› [promentesana.ch](http://promentesana.ch)

Psychoziale Telefonberatung oder kostenlose E-Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.

0848 800 858 (Normaltarif)

### **Dargebotene Hand**

› [143.ch](http://143.ch)

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen (auch via anonymen Mailkontakt oder Chat).

Tel. 143

### Schweizerische Gesellschaft für Beratung SGfB

› [sgfb.ch](http://sgfb.ch)

Informationen zur Psychosozialen Beratung sowie ein Verzeichnis und eine Suchfunktion, um eine Beraterin oder ein Berater zu finden.

### Beratungstelefon 24h (LUPS)

› [lups.ch/notfall/](http://lups.ch/notfall/)

› [lups.ch/patienten-angehoerige](http://lups.ch/patienten-angehoerige)

Beratungstelefon der lups für Angehörige psychisch erkrankter Personen und für Betroffene selbst.

› 900 85 65 65 (ab 10. Minute kostenpflichtig, 3.23 CHF/Min)

Die lups unterstützt Angehörige mit Gruppenangeboten für erwachsene Angehörige wie auch für Kinder von Eltern mit psychischer Erkrankung. Weiter steht ein Angehörigenhandbuch zur Verfügung.

### Suche Psychotherapeut oder -therapeutin

› [psyreg.admin.ch](http://psyreg.admin.ch)

› [verband-vpz.ch](http://verband-vpz.ch)

› [psychotherapie-nw-ow.ch](http://psychotherapie-nw-ow.ch)

Psychologieberuferegister:

Öffentliches Register von anerkannten Psychotherapeutinnen und -therapeuten. Suche nach Kanton, Ort oder Name möglich.

Verband PsychotherapeutInnen Zentralschweiz:

Liste mit spezialisierten Psychotherapeutinnen und -therapeuten für Schwangerschaft, Geburt, Babyzeit, Kindsverlust

Verein Psychotherapie Nidwalden/Obwalden:

Zusammenschluss von eidgenössisch anerkannten Psychotherapeutinnen und -therapeuten, welche in den beiden Halbkantonen tätig sind.

### Suche Psychiater oder Psychiaterin

› [Suche nach Medizinalpersonen](#)

Im Medizinalberuferegister des Bundes können Ärztinnen und Ärzte mit Facharzttitel «Psychiatrie und Psychotherapie» nach Kantonen gesucht werden.

### Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst (KJPD)

› [lups.ch/kinder-jugend-psihiatrie](https://lups.ch/kinder-jugend-psihiatrie)

Bietet umfassende Hilfe bei psychischen Belastungen und Erkrankungen für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren. Abklärungen und Therapien werden wenn möglich ambulant durchgeführt. Neben persönlicher therapeutischer Begleitung bestehen Möglichkeiten für Gruppentherapien sowie heilpädagogisch-psychiatrische Sprechstunden.

Luzerner Psychiatrie AG  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ambulatorium Sarnen 058 856 59 59  
Brünigstrasse 180a, 6060 Sarnen › [linik-sarnen@lups.ch](mailto:linik-sarnen@lups.ch)

### Ambulatorium Sarnen

› [lups.ch](https://lups.ch)

Ambulante Abklärung und Behandlung für Erwachsene, die von einer Lebenskrise oder psychischen Erkrankung betroffen sind.

Luzerner Psychiatrie AG  
Ambulatorium Sarnen 058 856 59 59  
Militärstrasse 8, 6060 Sarnen › [linik-sarnen@lups.ch](mailto:linik-sarnen@lups.ch)

### Gemeindeintegrierte Akutbehandlung

› [lups.ch/erwachsenen-psihiatrie](https://lups.ch/erwachsenen-psihiatrie)

Patientinnen und Patienten werden in einer akuten Phase zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung psychiatrisch behandelt. Das Home-Treatment mit der engen Zusammenarbeit mit Partner/in und dem Umfeld bewährt sich für eine akutpsychiatrische Behandlung bei Frauen nach der Geburt oder mit kleinen Kindern.

Luzerner Psychiatrie 058 856 58 88  
Gemeindeintegrierte Akutbehandlung › [gia.stadt@lups.ch](mailto:gia.stadt@lups.ch)  
Luzern Stadt  
Voltastrasse 42, 6005 Luzern

### traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

› [traversa.ch](https://traversa.ch)

traversa unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörigen in ihren aktuellen Bedürfnissen und setzt sich für die Verbesserung ihrer Lebenssituation ein. Die ambulanten Angebote umfassen die Sozialberatung, die Peer-Arbeit PEERLE, das Begleitete Wohnen sowie das Tageszentrum und im stationären Bereich die Wohnangebote in 6 Wohnhäusern.

traversa  
Tribschengasse 8  
6005 Luzern  
041 319 95 00  
› [info@traversa.ch](mailto:info@traversa.ch)

Beratungen in den Räumlichkeiten  
des Regionalen Sozialdienstes RSD  
an der Dammstrasse 24,  
6055 Alpnach Dorf.

---

## Palliative Pflege

› [spitexnw.ch/palliative-pflege](http://spitexnw.ch/palliative-pflege)

---

Die Fachpersonen für palliative Pflege gewährleisten rund um die Uhr individuelle Pflege und Betreuung für schwer kranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige.

Spitex Nidwalden  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans

041 618 20 50  
› [info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch)

---

## Sterbebegleitung

› [caritas-luzern.ch](http://caritas-luzern.ch)

› [srk-unterwalden.ch](http://srk-unterwalden.ch)

Sterbebegleitgruppe Nidwalden  
SRK Unterwalden

079 342 01 83  
› [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)

Emma Gremli-Schäli-Stiftung  
für Sterbebegleitung

Franz Enderli  
079 280 34 51  
› [enderli.kerns@hispeed.ch](mailto:enderli.kerns@hispeed.ch)

---

## Trauerkreis Treffpunkt für Trauernde

› [trauerkreis.ch](http://trauerkreis.ch)

---

Die Sterbe- und Trauerbegleitenden geben den Trauernden jeden ersten Montag im Monat Raum und Zeit, um ins Gespräch zu kommen und zuzuhören.

Trauerkreis Nidwalden

Christine Dübendorfer  
079 769 79 21  
› [info@trauerkreis.ch](mailto:info@trauerkreis.ch)

---

## Härzens-chind

› [haerzens-chind.ch](http://haerzens-chind.ch)

---

Der Verein unterstützt Frauen/Paare nach einem Kindsverlust während der Schwangerschaft oder zu einem späteren Zeitpunkt. Hilfe durch Fachwissen, Erfahrungsaustausch und Vermittlung von Hilfeleistungen.

Wilstrasse 54  
6370 Oberdorf

078 617 73 20  
› [info@haerzens-chind.ch](mailto:info@haerzens-chind.ch)

---

## Kindsverlust

› [kindsverlust.ch](https://kindsverlust.ch)

---

Kindsverlust während Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit. Kostenlose Beratungen für Fachpersonen und Betroffene, Aus- und Weiterbildungsprogramm, Informationsbroschüren uvm.

Beratungsdienst jeden Dienstag- und Donnerstagmorgen

031 333 33 60

› [fachstelle@kindsverlust.ch](mailto:fachstelle@kindsverlust.ch)

---

## Informationen für verwaiste Eltern

› [luks.ch/informationen-fuer-verwaiste-eltern](https://luks.ch/informationen-fuer-verwaiste-eltern)

---

Informationen, Unterstützungsangebote und Anlaufstellen rund um das Thema Kindsverlust.

U.a. Beerdigungsmöglichkeiten in den einzelnen Gemeinden von Nidwalden, wie auch zum Kinderfeld Nidwalden und dem kantonalen Gedenkgottesdienst.

## SELBSTHILFE

---

### Selbsthilfegruppen

› [selbsthilfeluzern.ch](https://selbsthilfeluzern.ch)

---

Vermittlung, Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen zu körperlichen, psychischen und sozialen Themen.

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Weggismattstrasse 9a

6004 Luzern

041 202 03 10

› [mail@selbsthilfeluzern.ch](mailto:mail@selbsthilfeluzern.ch)

## Suchtberatung

› [nw.ch/sozialamtdienste](http://nw.ch/sozialamtdienste)

› [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Bezugspersonen bei Problemen mit legalen und illegalen Suchtmitteln.

Abteilung Jugend, Familie, Sucht  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [suchtberatung@nw.ch](mailto:suchtberatung@nw.ch)

Jugend, Familie und Sucht  
Opferberatung  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

041 666 62 56  
› [suchtberatung@ow.ch](mailto:suchtberatung@ow.ch)

## Safezone

› [safezone.ch/beratung](http://safezone.ch/beratung)

Kostenlose und anonyme Online-Beratungen zu Drogen, Alkohol und Suchtproblemen.

## Paradiesgässli

› [gassenarbeit.ch/angebote/paradiesgaessli](http://gassenarbeit.ch/angebote/paradiesgaessli)

Anlaufstelle für Eltern mit Suchtproblemen und ihrer Kinder. Systemische Beratung und Begleitung der gesamten Familie in den Bereichen Erziehung, Finanzen, Alltag, Freizeit. Aufsuchende Familienarbeit und spezifische Jugendberatung.

Paradiesgässli  
Rosenberghöhe 6  
6004 Luzern

041 252 26 60  
› [paradiesgaessli@gassenarbeit.ch](mailto:paradiesgaessli@gassenarbeit.ch)

## Schalter 20

› [gassenarbeit.ch](http://gassenarbeit.ch)

Beratungs- und Begleitungsangebot für suchtbetroffene Jugendliche und Erwachsene in persönlichen, finanziellen, administrativen und rechtlichen Angelegenheiten.

Schalter 20  
Murbacherstrasse 20  
6002 Luzern

041 252 26 30  
› [schalter20@gassenarbeit.ch](mailto:schalter20@gassenarbeit.ch)

## Lungenliga Zentralschweiz

› [lungenliga.ch/lungenliga-zentralschweiz](http://lungenliga.ch/lungenliga-zentralschweiz)

Beratung und Begleitung beim Rauchstopp sowie von Lungenkranken und ihren Angehörigen.

Lungenliga Zentralschweiz  
Beratungsstelle Sarnen  
Flüelistrasse 2a, 6060 Sarnen

041 429 31 10  
› [info@lungenliga-zentralschweiz.ch](mailto:info@lungenliga-zentralschweiz.ch)

## Anyonyme Alkoholiker

› [anonyme-alkoholiker.ch](http://anonyme-alkoholiker.ch)

In lokalen Selbsthilfegruppen treffen sich trockene Alkoholiker zum offenen Austausch.

Meetings Nidwalden  
Jeden Donnerstag jeweils um 20.00 Uhr

Pfarreiheim  
Knirigasse 4, 6370 Stans

› [aa-stans-winkelried@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:aa-stans-winkelried@anonyme-alkoholiker.ch)

**Frauenzentrale Luzern**› [frauenzentraleluzern.ch](http://frauenzentraleluzern.ch)

Rechts- und Budgetberatungen in den Themenbereichen Beziehung, Familie, Trennung, Scheidung.

Im Auftrag des Kantons Nidwalden:

Frauenzentrale Luzern  
Denkmalstrasse 2  
6006 Luzern

041 211 00 30

› [info@frauenzentraleluzern.ch](mailto:info@frauenzentraleluzern.ch)**Familienberatung Obwalden**› [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Unentgeltliche Erstberatung in Trennungs- und Scheidungsfragen.

Jugend, Familie und Sucht  
Opferberatung  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

041 666 62 56

› [jugend-familienberatung@ow.ch](mailto:jugend-familienberatung@ow.ch)**Anwaltsverband Unterwalden**› [uwav.ch](http://uwav.ch)Monatlich stattfindende unentgeltliche Rechtsberatung.  
Anmeldungen notwendig.

Einmal im Monat, am Donnerstagnachmittag.

Ort und Kontaktperson werden in der Vorwoche im Amtsblatt publiziert.

**Patientenstelle Zentralschweiz**› [zentralschweiz.patientenstelle.ch](http://zentralschweiz.patientenstelle.ch)

Rechtsberatung und Unterstützung für Patientinnen und Patienten im Gesundheits- und Sozialbereich.

Patientenstelle Zentralschweiz  
St. Karliquai 12, 6004 Luzern

041 410 10 14

› [patientenstelle.luzern@bluewin.ch](mailto:patientenstelle.luzern@bluewin.ch)**Pro mente sana**› [promentesana.ch](http://promentesana.ch)

Information und Beratung zu allen Rechtsfragen im Zusammenhang mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen und sozialer Integration.

0848 800 858 (Normaltarif)

**Rechtsberatungsstelle Zentralschweiz**› [caritas.ch](http://caritas.ch)

Offene Beratungen im Asyl- und Ausländerrecht.

Caritas  
Adligenswilerstrasse 15  
6002 LuzernJeden 2. Dienstagnachmittag,  
ansonsten telefonische  
Terminvereinbarung:› [rbs@caritas.ch](mailto:rbs@caritas.ch)

041 419 23 85

**Arbeitsamt**› [nw.ch/arbeitsamtdienste](http://nw.ch/arbeitsamtdienste)› [ow.ch/de/verwaltung](http://ow.ch/de/verwaltung)

Arbeitsrechtliche Beratung für Arbeitgebende und Arbeitnehmende.

Arbeitsamt  
Stansstadterstrasse 54  
6371 Stans

041 618 76 54

› [arbeitsamt@nw.ch](mailto:arbeitsamt@nw.ch)Amt für Arbeit  
St. Antonistrasse 4  
6060 Sarnen

041 666 63 33

› [amtfuerarbeit@ow.ch](mailto:amtfuerarbeit@ow.ch)

### Elbe – Fachstelle für Lebensfragen

› [elbeluzern.ch](http://elbeluzern.ch)

Einzel- und Paarberatungen.

Elbe – Fachstelle für Lebensfragen  
Hertensteinstrasse 28  
6004 Luzern

041 210 10 87  
› [info@elbeluzern.ch](mailto:info@elbeluzern.ch)

### Frauenhaus

› [frauenhaus-luzern.ch](http://frauenhaus-luzern.ch)

Schutz, Unterkunft und Beratung für physisch, psychisch und sexuell misshandelte Frauen und deren Kinder sowie für Frauen, die bedroht oder stark kontrolliert werden.

041 360 70 00 (24h-Helpline)

› [frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch](mailto:frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch)

### Opferberatung

› [disg.lu.ch](http://disg.lu.ch)

› [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Die Opferberatung gewährleistet die Beratung und Vermittlung von Hilfe an Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, psychischen oder sexuellen Integrität unmittelbar beeinträchtigt worden sind.

Im Auftrag des Kantons Nidwalden:

Opferberatungsstelle Luzern  
Obergrundstrasse 70  
6003 Luzern

041 228 74 00  
› [opferberatung@lu.ch](mailto:opferberatung@lu.ch)

Jugend, Familie und Sucht  
Opferberatung  
Dorfplatz 4  
6060 Sarnen

041 666 62 56  
› [jugend-familienberatung@ow.ch](mailto:jugend-familienberatung@ow.ch)

### Agredis Gewaltberatung

› [agredis.ch](http://agredis.ch)

Gewaltberatung für erwachsene Männer und Frauen, Jugendliche und Kinder, die durch ihre Handlung die körperliche, psychische oder sexuelle Integrität einer anderen Person verletzt haben. Unterstützung zum gewaltfreien- und eigenverantwortlichen Handeln.

Agredis  
Unterlachenstrasse 12  
6005 Luzern

078 744 88 88 (Hotline)  
› [gewaltberatung@agredis.ch](mailto:gewaltberatung@agredis.ch)

### Konflikt-Kompetenz Gewaltberatung

› [konflikt-kompetenz.ch](http://konflikt-kompetenz.ch)

Beratung durch Fachfrauen in Gewalt- und Konfliktsituationen sowie Schulungen für Einzelpersonen, Gruppen und Institutionen. Arbeit mit Täterinnen und gewaltbetroffenen Frauen.

› [Info@konflikt-kompetenz.ch](mailto:Info@konflikt-kompetenz.ch)

### Beratungsstelle Rassistische Diskriminierung FABIA – Kompetenzzentrum Migration

› [fabialuzern.ch](http://fabialuzern.ch)

Kostenloses Beratungsangebot für Personen die aufgrund von Ethnie, Herkunft, Nationalität, Sprache, Religion oder Hautfarbe rassistisch diskriminiert werden. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Fachpersonen, Angehörige oder Zeuginnen/Zeugen.

FABIA – Kompetenzzentrum Migration  
Tribtschenstrasse 78  
6005 Luzern

041 360 07 22  
› [diskriminierungsschutz@fabialuzern.ch](mailto:diskriminierungsschutz@fabialuzern.ch)

# ENTLASTUNGS- UND BETREUUNGSANGEBOTE

## ALLGEMEIN

### Spitex

› [spitexnw.ch](http://spitexnw.ch)

› [spitexow.ch](http://spitexow.ch)

Die Spitex unterstützt Menschen in diversen Bereichen:

- Pflege und Beratung
- Hauswirtschaft, (Kinder-) Betreuung
- Betreuung, Entlastung für pflegende Angehörige
- Psychiatrische Pflege
- Palliative Pflege

Spitex Nidwalden  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans

041 618 20 50  
› [info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch)

Spitex Obwalden  
Kägiswilerstrasse 29  
6060 Sarnen

041 662 90 90  
› [info@spitexow.ch](mailto:info@spitexow.ch)

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kantonalverband Unterwalden

› [srk-unterwalden.ch](http://srk-unterwalden.ch)

Kinderbetreuung zu Hause, in Notsituationen oder bei Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf.

041 500 10 88  
erreichbar von Montag bis Freitag von 6.30 bis 20.30 Uhr

Unterstützung und Übernahme der Betreuungsaufgabe.  
Entlastung von pflegenden Angehörigen.

041 500 10 80  
› [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)

Der Rotkreuz-Notruf bietet Sicherheit für allein lebende Menschen und ihre Angehörigen.

041 500 10 80  
› [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)

Der Fahrdienst (Personenwagen oder Rollstuhllauto) begleitet Menschen, die nicht oder nur erschwert den öffentlichen Verkehr nutzen können, zum Arzt, in die Therapie oder auch zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen.

041 670 30 30  
› [fahrdienst@srk-unterwalden.ch](mailto:fahrdienst@srk-unterwalden.ch)



## Kindertagesstätten, Schulergänzende Kinderbetreuung

Angebote wie KiTas, Schulergänzende Kinderbetreuung oder Spielgruppen finden sich im [Verzeichnis Familienangebote NW](#), oder im Verzeichnis [Schul- und familienergänzende Kinderbetreuung OW](#).

## Kovive

› [kovive.ch](http://kovive.ch)

Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche, welche durch Gast-, Kontakt- und Pflegefamilien wahrgenommen werden. Dies für Ferien, Wochenenden oder regelmässige Aufenthalte. Zudem bieten sie diverse kostengünstige Feriencamps für Kinder und Jugendliche an.

Schweizer Kinderhilfswerk Kovive      041 249 20 80  
Unterlachenstrasse 12                    › [info@kovive.ch](mailto:info@kovive.ch)  
6005 Luzern

## Fachstelle Kinderbetreuung Luzern

› [fachstellekinder.ch](http://fachstellekinder.ch)

Entlastungsplätze in qualifizierten Pflegefamilien, Notaufnahmepplätze für Kinder und Jugendliche sowie weitere Angebote.

Fachstelle Kinderbetreuung              041 318 50 60  
Schappenbergweg 1, 6011 Kriens        › [info@fachstellekinder.ch](mailto:info@fachstellekinder.ch)

## Via familia Wohnen und Begleiten

› [viafamilia.ch](http://viafamilia.ch)

Via familia «Wohnen» nimmt in zwei Wohnungen in Beromünster Jugendliche ab 16 Jahren auf, die nicht zuhause wohnen können und eine berufliche Ausbildung absolvieren wollen. Begleitung durch eine sozialpädagogische Fachperson.

Via familia Wohnen und Begleiten      041 612 00 28  
Centralstrasse 3, 6215 Beromünster    › [info\\_wb@viafamilia.ch](mailto:info_wb@viafamilia.ch)

## Caritas Bergeinsatz für Bergbauernfamilien

› [bergeinsatz.ch](http://bergeinsatz.ch)

Unterstützung durch Freiwillige für Bergbauernfamilien, die sich in einer stark belastenden Arbeits- oder Lebenssituation befinden.

Caritas Schweiz                              041 419 23 29  
Adligenswilerstrasse 15, 6002 Luzern    › [bergeinsatz@caritas.ch](mailto:bergeinsatz@caritas.ch)

## Caritas Familienplatzierung

› [familienplatzierung.ch](http://familienplatzierung.ch)

Begleitung und Platzierung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen bei ausgesuchten Pflegeeltern (Langzeitplatzierungen, Entlastungsplatzierungen, Wochenend- und Ferienplatzierungen, Persönliche Leistung bei straffälligen Jugendlichen).

Caritas-Familienplatzierung              041 419 22 77  
Adligenswilerstrasse 15, 6002 Luzern    › [familienplatzierung@caritas.ch](mailto:familienplatzierung@caritas.ch)

## Aufenthalt bei Erschöpfung im Geburtshaus Stans

› [geburtshaus-stans.ch](http://geburtshaus-stans.ch)

Während den ersten drei Monaten nach der Geburt finden Frauen kurzfristig ein stationäres Entlastungsangebot.

041 612 20 80

› [geburtshaus-stans@hin.ch](mailto:geburtshaus-stans@hin.ch)

Notfallnummer 079 303 02 89

## Hauszeit mit Herz

› [hauszeitmitherz.ch](http://hauszeitmitherz.ch)

Entlastungs- und Aufbauangebot für erschöpfte Mütter und Väter.

Mühleplatz 1  
6210 Sursee

078 233 62 88

› [info@hauszeitmitherz.ch](mailto:info@hauszeitmitherz.ch)

## Haus für Mutter und Kind

› [mutterundkindhaus.ch](http://mutterundkindhaus.ch)

Ein Daheim für Schwangere und Mütter von Kindern bis Ende Vorschulalter in sozialen Notlagen.

Haus für Mutter und Kind  
Obkirche 2, 6052 Hergiswil

041 630 24 46

› [info@mutterundkindhaus.ch](mailto:info@mutterundkindhaus.ch)

## Frauenhaus

› [frauenhaus-luzern.ch](http://frauenhaus-luzern.ch)

Schutz, Unterkunft und Beratung für physisch, psychisch und sexuell misshandelte Frauen und deren Kinder sowie für Frauen, die bedroht oder stark kontrolliert werden.

041 360 70 00 (24h-Helpline)

› [frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch](mailto:frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch)

## Männer- und Väterhaus

› [zwueschehalt.ch](http://zwueschehalt.ch)

Schutz, Unterkunft und Beratung für gewaltbetroffene Männer (mit oder ohne Kinder).

041 552 08 70

› [luzern@zwueschehalt.ch](mailto:luzern@zwueschehalt.ch)

## Notschlafstelle

› [jobdach.ch/notschlafstelle](http://jobdach.ch/notschlafstelle)

Das Angebot der Notschlafstelle umfasst Übernachtung mit Frühstück, Kochgelegenheit sowie hygienische und medizinische Grundversorgung für Menschen ohne Obdach oder mit Suchtproblematik.

Verein Jobdach  
Notschlafstelle

Gibraltarstrasse 29, 6003 Luzern

041 202 03 10

› [notschlafstelle@jobdach.ch](mailto:notschlafstelle@jobdach.ch)

## Verein Ferien für Nidwaldner Frauen

› [kath-nw.ch](http://kath-nw.ch)

Das Angebot bietet Frauen, die aufgrund finanzieller Benachteiligung oder persönlicher wie sozialer Belastung kaum Ferien machen können, eine Auszeit und ein paar erholsame Tage in einer kleinen Gruppe.

KAN – Katholische Kirche Nidwalden  
Diakonie / Sozialberatung  
Bahnhofplatz 4, 6371 Stans

041 610 84 11

› [severin.luther@kath-nw.ch](mailto:severin.luther@kath-nw.ch)

## FERIEN

### Pro Juventute Ferienfonds

› [projuventute.ch](http://projuventute.ch)

Finanzschwache Familien und Alleinerziehende haben die Möglichkeit zu einem kostenlosen oder kostengünstigen Ferienaufenthalt im Engadin (Kanton GR).

Stiftung Pro Juventute  
Ferienfonds  
Thurgauerstrasse 39  
8050 Zürich

044 256 77 24

› [wiba@projuventute.ch](mailto:wiba@projuventute.ch)

### Reka Ferienhilfe

› [reka-ferienhilfe.ch](http://reka-ferienhilfe.ch)

› [winterhilfe.ch](http://winterhilfe.ch)

Für Familien und Alleinerziehende mit kleinem Einkommen bietet die Reka zusammen mit der Winterhilfe kostengünstige Ferien an.

Winterhilfe Nidwalden  
Cindy Bigler  
077 435 72 92  
› [nidwalden@winterhilfe.ch](mailto:nidwalden@winterhilfe.ch)

oder via › Ortskomitee  
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden  
Claudia Burch

079 406 28 93

› [obwalden@winterhilfe.ch](mailto:obwalden@winterhilfe.ch)

# FINANZIELLE HILFEN

## STAATLICHE HILFEN

### Prämienverbilligung

- › [nw.ch/sozialdienst](http://nw.ch/sozialdienst)
- › [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Die Krankenkassen erheben ihre Prämien ohne Rücksicht auf das Einkommen und das Vermögen. Dies kann zu einer grossen finanziellen Belastung führen. Die individuelle Prämienverbilligung (IPV) entlastet Menschen in einem vom Kanton festgelegten Einkommenssegment.

Anmeldefrist für die IPV ist jeweils im Frühjahr.

Die volle IPV wird bei wirtschaftlicher Sozialhilfe durch den Sozialdienst angemeldet und kann nur durch den Antrag des Sozialdienstes gutgeheissen werden. EL-Empfänger werden durch die Ausgleichskasse gemeldet.

Sozialdienst Kanton Nidwalden  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

Prämienverbilligung  
St. Antonistrasse 4  
6060 Sarnen

041 666 63 05  
› [praemienverbilligung@ow.ch](mailto:praemienverbilligung@ow.ch)

### Alimentenhilfe

- › [nw.ch/sozialamtdienste](http://nw.ch/sozialamtdienste)
- › [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Die Alimentenhilfe ist zuständig für im Kanton wohnhafte unterhaltsberechtigte Kinder sowie getrennt oder geschiedene Ehegatten, wenn die alimentenpflichtige Person der Zahlungspflicht nicht, nicht rechtzeitig oder nur teilweise nachkommt.

Sozialdienst Kanton Nidwalden  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans

041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

Regionaler Sozialdienst OW  
Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf

041 672 55 55  
› [alimente@rsd-obwalden.ch](mailto:alimente@rsd-obwalden.ch)

## Opferhilfe

- › [nw.ch/opferhilfe](http://nw.ch/opferhilfe)
- › [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Die Opferhilfe kann finanzielle Leistungen im Rahmen der längerfristigen Hilfe sowie Entschädigungen und/oder Genugtuungen ausrichten. Für Opferberatungen vgl. Kapitel Konflikte/Gewalt.

Opferhilfe Nidwalden  
Kreuzstrasse 2  
6371 Stans  
  
041 618 44 81  
› [opferhilfe@nw.ch](mailto:opferhilfe@nw.ch)

Jugend, Familie und Sucht  
Opferberatung  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen  
  
041 666 62 56  
› [opferhilfe@ow.ch](mailto:opferhilfe@ow.ch)

## Kinder- und Ausbildungszulagen

- › [aknw.ch](http://aknw.ch)
- › [akow.ch](http://akow.ch)

Die Familienzulagen sollen Kosten, welche den Eltern durch den Unterhalt ihrer Kinder entstehen, teilweise ausgleichen. Sie umfassen Kinder- und Ausbildungszulagen.

Wer einen Anspruch auf Kinder- oder Ausbildungszulagen geltend machen will, muss beim Arbeitgeber einen Antrag stellen, der an die zuständige Familienausgleichskasse weitergeleitet wird.

Ausgleichskasse Nidwalden  
Stansstaderstrasse 88  
6370 Stans  
  
041 618 51 00  
› [info@aknw.ch](mailto:info@aknw.ch)

Ausgleichskasse Obwalden  
Brünigstrasse 144  
6060 Sarnen  
  
041 666 27 50  
› [info@akow.ch](mailto:info@akow.ch)

## Stipendien

- › [nw.ch/stipendien](http://nw.ch/stipendien)
- › [ow.ch/dienstleistungen](http://ow.ch/dienstleistungen)

Der Kanton kann auf Gesuch hin Ausbildungsbeiträge oder Ausbildungsdarlehen gewähren. Diese staatlichen Beiträge haben zum Zweck, den Gesuchstellenden eine Ausbildung zu ermöglichen.

Stipendien und  
Ausbildungsdarlehen  
Stansstaderstrasse 54  
6371 Stans  
  
041 618 74 01  
› [bildungsdirektion@nw.ch](mailto:bildungsdirektion@nw.ch)

Fachstelle  
Ausbildungsbeiträge  
Brünigstrasse 178  
6060 Sarnen  
  
041 666 60 60  
› [stipendien@ow.ch](mailto:stipendien@ow.ch)

## Unterschiedliche Taggelder

Bei Unfall, Krankheit, Invalidität oder Arbeitslosigkeit können Taggelder beantragt werden. Die Kontaktaufnahme erfolgt über den Arbeitgeber oder die Versicherung.

### AHV-, IV-Renten, Hilfenentschädigung, Hilfsmittel

- › [aknw.ch](http://aknw.ch)
- › [akow.ch](http://akow.ch)

Finanzielle Absicherung bei Alter und Krankheit.

Ausgleichskasse / IV-Stelle  
Nidwalden  
Stansstaderstrasse 88  
6370 Stans  
041 618 51 00  
› [info@aknw.ch](mailto:info@aknw.ch)

Ausgleichskasse / IV-Stelle  
Obwalden  
Brünigstrasse 144  
6060 Sarnen  
041 666 27 50  
› [info@akow.ch](mailto:info@akow.ch)

### Ergänzungsleistungen

- › [aknw.ch](http://aknw.ch)
- › [akow.ch](http://akow.ch)

Ergänzungsleistungen zur AHV und IV garantieren Rentnerinnen und Rentnern ein gesetzlich festgelegtes Mindesteinkommen.

Ausgleichskasse / IV-Stelle  
Nidwalden  
Stansstaderstrasse 88  
6370 Stans  
041 618 51 00  
› [info@aknw.ch](mailto:info@aknw.ch)

Ausgleichskasse / IV-Stelle  
Obwalden  
Brünigstrasse 144  
6060 Sarnen  
041 666 27 50  
› [info@akow.ch](mailto:info@akow.ch)

### Wirtschaftliche Sozialhilfe

- › [nw.ch/sozialdienst](http://nw.ch/sozialdienst)
- › [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Wirtschaftliche Sozialhilfe kann von Personen und Familien beantragt werden, welche ihre Existenz nicht hinreichend oder nicht rechtzeitig aus eigener Kraft sichern können. Dabei gilt das Prinzip der Subsidiarität.

Sozialdienst Kanton Nidwalden  
Engelbergstrasse 34  
6371 Stans  
041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

Regionaler Sozialdienst OW  
Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf  
041 672 55 55  
[sozialhilfe@rsd-obwalden.ch](mailto:sozialhilfe@rsd-obwalden.ch)

### Wirtschaftliche Sozialhilfe für Asylsuchende und Flüchtlinge

- › [nw.ch/amtasyl](http://nw.ch/amtasyl)
- › [ow.ch/fachbereiche](http://ow.ch/fachbereiche)

Zuständigkeit für Betreuung und Unterbringung von Asylsuchenden, Flüchtlingen und UMA's bis 12 Jahre nach Einreise.

Amt für Asyl und Flüchtlinge  
Knirigasse 6  
6371 Stans  
041 618 76 20  
› [aaf@nw.ch](mailto:aaf@nw.ch)

Zuständigkeit für Betreuung und Unterbringung von Asylsuchenden und Flüchtlingen

Soziale Dienste Asyl  
Dorfplatz 4  
6060 Sarnen  
041 666 60 53  
› [sozialdienstasyl@ow.ch](mailto:sozialdienstasyl@ow.ch)

## Winterhilfe

› [nw.winterhilfe.ch](http://nw.winterhilfe.ch)

› [ow.winterhilfe.ch](http://ow.winterhilfe.ch)

Die Winterhilfe unterstützt Personen bei der Bezahlung von unerwarteten und dringenden Rechnungen, welche die Krankenkasse nicht zahlt (bspw. Kosten für den Zahnarzt, Brille, Selbstbehalte usw.).

Weiter unterstützt sie Kinder zwischen 4 und 16 Jahren finanziell bei einer Freizeitbeschäftigung (Musik, Sport, Handwerk usw.), dies in Form von Mitgliederbeiträgen, Pauschalkosten und Ausrüstungen.

Winterhilfe Nidwalden  
Cindy Bigler  
077 435 72 92  
› [nidwalden@winterhilfe.ch](mailto:nidwalden@winterhilfe.ch)  
oder via [Ortskomitee](#)  
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden  
Claudia Burch  
079 406 28 93  
› [obwalden@winterhilfe.ch](mailto:obwalden@winterhilfe.ch)

## SOFON-Sozialfonds NW Frauenbund Nidwalden SKF / Obwaldner Familienfonds

› [frauenbundnw.ch](http://frauenbundnw.ch)

› [familienfonds-ow.ch](http://familienfonds-ow.ch)

Die Sozial- und Familienfonds setzen sich für Frauen und Familien in Not ein. Sie leisten finanzielle Hilfe an verheiratete oder alleinstehende Frauen, alleinstehende Väter und Familien in Notsituationen.

Präsidentin SOFON  
Alice Zimmermann-Elsener  
041 620 67 26  
› [sofon@frauenbundnw.ch](mailto:sofon@frauenbundnw.ch)

Präsidentin Familiefonds  
Brigitte Durrer-von Flüe  
041 660 82 44  
› [kontakt@familienfonds-ow.ch](mailto:kontakt@familienfonds-ow.ch)

## Stiftung für Kinder in der Schweiz

› [kinderstiftung.info](http://kinderstiftung.info)

Die Stiftung für Kinder in der Schweiz unterstützt und fördert benachteiligte Kinder und Jugendliche in einer Notlage finanziell, mit materiellen Gütern oder der Vermittlung weiterer Unterstützungsformen wie medizinische Versorgung, Betreuung, Förderunterricht, Mobilität und Ferienbeiträge.

041 632 44 74  
› [mail@kinderstiftung.info](mailto:mail@kinderstiftung.info)

## LZ Weihnachtsaktion

› [nw.ch/sozialdienst](http://nw.ch/sozialdienst)

› [ow.ch/aemter](http://ow.ch/aemter)

Für Menschen in der Region, die in Not geraten sind. Die LZ Weihnachtsaktion sammelt Geld und verteilt dieses in der Zentralschweiz auf der Basis von Gesuchen für Menschen in Not.

Gesuchereinreichung (Okt. bis Dez.) nur durch Beratungsstellen (bspw. Winterhilfe, Spitex, Chinderhuis Nidwalden), kantonaler Sozialdienst (NW), Jugend- und Familienberatung (OW) sowie die Sozialbehörden der Gemeinden (NW und OW) möglich.

## Stiftung SOS Beobachter

- › [beobachter.ch](http://beobachter.ch)
- › [nw.ch/sozialamt](http://nw.ch/sozialamt)
- › [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Zweck der Stiftung ist die finanzielle Unterstützung von Menschen, die aus sozialen oder anderen Gründen als unterstützungsbedürftig erscheinen. Die Unterstützung dient der Linderung und Überbrückung von Notlagen.

Gesuchseinreichung durch Vermittler (Sozialamt NW/Regionaler Sozialdienst OW) oder Anwälte möglich.

## Albert Köchlin Stiftung AKS

- › [aks-stiftung.ch](http://aks-stiftung.ch)

Förderung und Unterstützung von Menschen in bedrängenden Situationen, vor allem Kinder und Mütter. Förderung und Unterstützung von Familien, Erziehung, Bildung und Kultur.

Patrick Ambord, 041 226 41 29      › [mail@aks-stiftung.ch](mailto:mail@aks-stiftung.ch)

## Schwiizer hälfed Schwiizer

- › [stiftung-shs.ch](http://stiftung-shs.ch)

Einmalige finanzielle Zuwendung als Überbrückungshilfe für Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind.

044 269 40 57      › [info@stiftung-shs.ch](mailto:info@stiftung-shs.ch)

## Antoniuskassen der Pfarreien / Kaplaneien

Nothilfe in der Verantwortlichkeit des Gemeindeleiters der Pfarrei/Kaplanei in Nid- und Obwalden.

Kontaktaufnahme mit der Pfarrei/Kaplanei der Wohngemeinde.

## Pro Infirmis

- › [proinfirmis.ch/angebot/nidwalden](http://proinfirmis.ch/angebot/nidwalden)
- › [proinfirmis.ch/angebot/obwalden](http://proinfirmis.ch/angebot/obwalden)

Mittel und Wege aus finanziellen Engpässen für Personen mit einer körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigung, Langzeiterkrankung oder psychischen Erkrankung.

Aussenstelle Nidwalden  
c/o Wohnhaus Mettenweg  
Weidlistrasse 2b  
6370 Stans

058 775 12 12  
› [luownw@proinfirmis.ch](mailto:luownw@proinfirmis.ch)

Aussenstelle Obwalden  
c/o Regionaler Sozialdienst  
Obwalden, Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf

058 775 12 12  
› [luownw@proinfirmis.ch](mailto:luownw@proinfirmis.ch)

## Pro Senectute

- › [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)
- › [ow.prosenectute.ch](http://ow.prosenectute.ch)

Mit der Individuellen Finanzhilfe (IF) können Menschen im AHV-Alter in finanziellen Notlagen unterstützt werden.

Pro Senectute Nidwalden  
Nägelgasse 25, 6370 Stans

041 610 76 09  
› [info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5, 6060 Sarnen

041 666 25 45  
› [info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)

---

## WIWA Projuventute

› [projuventute.ch](http://projuventute.ch)

---

Pro Juventute unterstützt Witwen und Witwer mit Kindern sowie Halb- und Vollwaisen in finanzieller Not.

Pro Juventute

Zusätzliche Leistungen an Witwen, Witwer und Waisen

Thurgauerstrasse 39  
8050 Zürich

044 256 77 24/25

› [wiswa@projuventute.ch](mailto:wiswa@projuventute.ch)

---

## Alzheimer Obwalden/Nidwalden

› [alzheimer-schweiz.ch/ow-nw](http://alzheimer-schweiz.ch/ow-nw)

---

Umfassende Beratung, Dienstleistungen und Hilfestellungen sowie Kurse und Gruppen für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Betreuenden.

Alzheimer Obwalden/Nidwalden  
Alters- und Pflegeheim Nidwalden  
Nägeligasse 29, 6370 Stans

041 660 33 59

› [geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch](mailto:geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch)

---

## Krebsliga

› [zentralschweiz.krebsliga.ch](http://zentralschweiz.krebsliga.ch)

---

Krebsliga Zentralschweiz leistet unter gewissen Bedingungen finanzielle Unterstützung für krebsbetroffene Personen.

Krebsliga Zentralschweiz  
Beratungsstelle Stans  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans

041 611 13 88

› [info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info)

# MATERIELLE LEISTUNGEN

## LEBENSMITTEL

### Tischlein-Deck-dich

- › [tischlein.ch](http://tischlein.ch)
- › [rsd-obwalden.ch](http://rsd-obwalden.ch)

Für diese kostenlose Lebensmittelabgabe braucht es eine Bezugskarte. Bezugsorte dieser Karte siehe Webseite.

Abgabe Lebensmittel Stans:  
Freie Evang. Gemeinde Stans  
Eichli 9  
6370 Stans

041 610 34 35  
jeden Freitag ab 10 Uhr

Abgabe Lebensmittel Sarnen:  
Regionaler Sozialdienst OW  
Dammstrasse 24  
6055 Alpnach Dorf

041 672 55 55  
› [rsd@rsd-obwalden.ch](mailto:rsd@rsd-obwalden.ch)

### 2x Weihnachten

- › [srk-unterwalden.ch](http://srk-unterwalden.ch)

Pakete mit Lebensmitteln und Hygieneartikel für ältere oder kranke Menschen und Familien in Not. Die Pakete werden beispielsweise über den kantonalen Sozialdienst (NW) / Sozialdienste der Gemeinden (OW), das Chinderhuis, die Winterhilfe, das Amt für Asyl oder Pfarreien an bedürftige Menschen abgegeben.

Das SRK Unterwalden versendet an die verschiedenen Institutionen jeweils gegen Ende Jahr ein Bestellformular.

041 500 10 80

› [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)

### Caritas-Markt

- › [caritas-luzern.ch](http://caritas-luzern.ch)
- › [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch)
- › [caritasmarkt.ch](http://caritasmarkt.ch)

Der Caritas-Markt führt ein Angebot an günstigen, frischen und gesunden Lebensmitteln sowie Haushaltsartikeln. Zugänglich für Menschen mit einer KulturLegi oder einer Einkaufskarte für den Caritas Markt.

Caritas Markt Luzern  
Bleicherstrasse 10  
6003 Luzern

041 368 51 50  
› [luzern@camarkt.ch](mailto:luzern@camarkt.ch)

### Bon Lieu Restaurant

- › [bon-lieu.ch](http://bon-lieu.ch)
- › [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch)
- › [caritasmarkt.ch](http://caritasmarkt.ch)

Kostengünstig auswärts essen: mit dem Angebot Bon Lieu erhalten Sie in ausgewählten Restaurants 75 Prozent Ermässigung. Voraussetzung: KulturLegi oder Einkaufskarte für den Caritas-Markt

Quai4  
Alpenquai 4  
6005 Luzern

Restaurant Brünig  
Industriestrasse 3  
6005 Luzern

## BEDARFSGEGENSTÄNDE (KLEIDUNG, MÖBEL, ETC.)

### Winterhilfe

› [nw.winterhilfe.ch](http://nw.winterhilfe.ch)

› [ow.winterhilfe.ch](http://ow.winterhilfe.ch)

- Weihnachtspäckli mit Lebensmitteln und Spielsachen
- Zweckmässige Betten und Bettwaren
- Second-Hand-Kleider und Schuhe für Babys, Kinder und Erwachsene
- Komplette Schulausrüstung für Kindergartenkinder, Primar- und Sekundarschüler

Winterhilfe Nidwalden  
Cindy Bigler  
077 435 72 92  
› [nidwalden@winterhilfe.ch](mailto:nidwalden@winterhilfe.ch)  
oder via Ortskomitee  
der jeweiligen Gemeinde

Winterhilfe Obwalden  
Claudia Burch  
079 406 28 93  
› [obwalden@winterhilfe.ch](mailto:obwalden@winterhilfe.ch)

### Brockenhaus

› [brockenhaus-nidwalden](http://brockenhaus-nidwalden)

› [gafner-kaegiswil.ch](http://gafner-kaegiswil.ch)

› [brockenhaus-obwalden](http://brockenhaus-obwalden)

Secondhand- und Neuprodukte.

Brockähuis Nidwalden  
Oberstmühle I  
6370 Stans

Bea's Brocki  
Kreuzstrasse 16  
6056 Kägiswil

Brockenhaus Obwalden  
Kernerstrasse 10  
6060 Sarnen

### Kinderartikel Brocki

› [kinderartikelbrocki.ch](http://kinderartikelbrocki.ch)

› [keisers-kinderparadies](http://keisers-kinderparadies)

Secondhand Baby- und Kinderkleider und -Schuhe, Spielzeuge, Spiele, Bücher.

Kinderartikel-Brocki  
Im Eichli 9  
6370 Stans

Keiser's Kinderparadies  
Melchtalerstrasse 7a  
6064 Kerns

### Angebote in den Gemeinden

› [frauenbundnw.ch](http://frauenbundnw.ch)

› [frauenbund-ow.ch](http://frauenbund-ow.ch)

In den meisten Gemeinden gibt es zweimal jährlich Kinderkleiderbörsen.

Informationen und Daten zu den Kinderkleiderbörsen finden sich auf der Webseite der jeweiligen Frauengemeinschaft (NW, OW).

### Kleiderhilfe und carla by Caritas in Emmen

› [caritas.ch](http://caritas.ch)

› [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch)

› [carlabycaritas.ch](http://carlabycaritas.ch)

Grosser Kleidermarkt mit günstigen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie Schuhen und Bettwäsche. Zugänglich für Menschen mit einer Rabattkarte, einem IV-Ausweis oder der KulturLegi.

Caritas Schweiz  
Feldmattstrasse 28  
6032 Emmen

041 269 00 30  
› [kleiderhilfe@caritas.ch](mailto:kleiderhilfe@caritas.ch)

# ANGEBOTE DER SOZIALEN / KULTURELLEN INTEGRATION

## ALLGEMEIN

### Mit mir

› [caritas-luzern.ch](http://caritas-luzern.ch)

Im Patenschaftsprojekt «mit mir» engagieren sich Freiwillige für benachteiligte Kinder und schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit.

Caritas Luzern  
Nicole Scherer  
Grossmatte Ost 10  
6014 Luzern

041 368 53 80

### Café Maitri

› [cafe-maitri.ch](http://cafe-maitri.ch)

Wöchentliche Treffen für Migrantinnen und einheimische Frauen, um sich auszutauschen, Kaffee zu trinken, zu nähen, zu gestalten, zu stricken und zu häkeln. Zudem Treffen zum Deutsch lernen für Frauen und Männer. Jeden Montagnachmittag von 13.30 bis 17 Uhr.

Café Maitri  
St.Klara-Rain I, 6370 Stans  
079 305 04 43 oder 078 943 21 40  
› [regina.kohler@fhk.ch](mailto:regina.kohler@fhk.ch)  
› [margrit.rusch@live.de](mailto:margrit.rusch@live.de)

### Bistro Interculturel

› [bistro-interculturel.ch](http://bistro-interculturel.ch)

Diverse Angebote: Mentoring, FemmesTische, Deutschkurs und -Treff, GloBall usw.

Bistro Interculturel  
Maya Taneva  
077 520 72 22  
› [info@bistro-interculturel.ch](mailto:info@bistro-interculturel.ch)

## die bunte Spunte

› [diebuntespunte.ch](http://diebuntespunte.ch)

Ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Bildung, bei dem alle Personen willkommen sind.

aktuelle Öffnungszeiten: Mi und Do 14–18 Uhr und Fr 10–13 Uhr

Kultur- und Gemeinschaftszentrum Nidwalden  
Stansstaderstrasse 9, 6370 Stans

077 520 72 22

› [info@diebuntespunte.ch](mailto:info@diebuntespunte.ch)

Insta: buntespunte

## Voorigs

› [voorigs.ch](http://voorigs.ch)

Gemeinsames Kochen und Essen im Chäslager in Stans (kostenlos).  
Jeden ersten und letzten Dienstag des Monats um 19 Uhr.

Chäslager  
Alter Postplatz 3  
6370 Stans

› [info@voorigs.ch](mailto:info@voorigs.ch)

## KulturLegi

› [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch)

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf Angebote aus Kultur, Sport und Bildung.

KulturLegi Zentralschweiz  
Grossmatte Ost 10  
6014 Luzern

041 368 52 22

› [kulturlegi@caritas-luzern.ch](mailto:kulturlegi@caritas-luzern.ch)

## Zeitgut OW

› [zeitgut-obwalden.ch](http://zeitgut-obwalden.ch)

Koordination der Nachbarschaftshilfe in Obwalden. Freiwillige erbringen Unterstützungsleistungen für Personen, die im Alltag auf solche angewiesen sind.

Genossenschaft Zeitgut Obwalden  
Marktstrasse 3a  
6060 Sarnen

079 302 26 84

› [info@zeitgut-obwalden.ch](mailto:info@zeitgut-obwalden.ch)

## Angebote in den Gemeinden

› [frauenbundnw.ch](http://frauenbundnw.ch)

› [vereinsverzeichnis.ch](http://vereinsverzeichnis.ch)

› [nw.ch/gfi](http://nw.ch/gfi)

› [integration-nw.ch](http://integration-nw.ch)

› [integration.ow.ch](http://integration.ow.ch)

› [frauenbund-ow.ch](http://frauenbund-ow.ch)

In den Gemeinden gibt es diverse Angebote (von Vereinen, Pfarreien, Frauengemeinschaften etc.). Am besten kann man sich über die jeweiligen Gemeindeforen über die Angebote informieren.

Eine allgemeine Übersicht für Familien im Kanton Nidwalden gibt die Broschüre «Verzeichnis Familienangebote»

Eine allgemeine Übersicht für den Kanton Obwalden findet sich auf der Webseite.

## Mentoring durch Freiwillige

› [bistro-interculturel.ch](http://bistro-interculturel.ch)

Freiwillige Mentorinnen und Mentoren unterstützen Migrantinnen und Migranten in Alltagsfragen.

Bistro interculturel  
Schwibogen 4  
6370 Stans

Tanja Christen  
077 508 61 85  
› [info@bistro-interculturel.ch](mailto:info@bistro-interculturel.ch)

## Zämä unterwegs

› [kath-nw.ch](http://kath-nw.ch)

Tandems zwischen freiwilligen Einheimischen und Menschen mit Migrationshintergrund zur Förderung der Integration.

Fachstelle KAN  
Fachbereich Diakonie  
Bahnhofplatz 4  
6371 Stans

Severin Luther  
041 610 84 11  
› [severin.luther@kath-nw.ch](mailto:severin.luther@kath-nw.ch)

## Femmes Tische

› [bistro-interculturel.ch](http://bistro-interculturel.ch)

Diskussionsrunden für Frauen mit Migrationshintergrund mit Fragen zu Erziehung, Gesundheit und Lebensalltag in Nidwalden/Obwalden in verschiedenen Sprachen.

Femmes Tische Nidwalden  
Mihaela Brun-Georgescu  
041 618 75 90  
› [nidwalden@femmetische.ch](mailto:nidwalden@femmetische.ch)

Femmes Tische Obwalden  
Gaby Ermacora  
079 502 30 62  
› [femmetische.ow@gmail.com](mailto:femmetische.ow@gmail.com)

## Kostenpflichtige Deutschkurse

› [ecap.ch](http://ecap.ch)

› [weiterbildung.bwz-ow.ch](http://weiterbildung.bwz-ow.ch)

› [wb.netwalden.ch](http://wb.netwalden.ch)

› [netwalden.ch/integrationskurs-grundkompetenzen](http://netwalden.ch/integrationskurs-grundkompetenzen)

## INTENSIVSPRACHKURSE

ECAP Zentralschweiz  
Sternmattstrasse 12b  
6005 Luzern

041 618 74 33  
› [bwz@nw.ch](mailto:bwz@nw.ch)

## PERSPEKTIVE BERUFSFÖRDERUNG OB- UND NIDWALDEN

Vorbereitung auf das Integrative Brückenangebot (IBA) oder die Integrationsvorlehre (INVOL/INVOL+) sowie Sprachkurse.

Berufs- und Weiterbildungszentrum  
Berufsfachschule Nidwalden  
Robert-Durrer-Strasse 4  
6371 Stans  
041 618 74 33  
› [bwz@nw.ch](mailto:bwz@nw.ch)

Berufs- und Weiterbildungszentrum  
BWZ Obwalden  
Grundacherweg 6  
6061 Sarnen  
041 666 64 86  
› [bwz.wb@ow.ch](mailto:bwz.wb@ow.ch)

## Weitere Angebote zum Deutsch lernen

› [bistro-interculturel.ch](http://bistro-interculturel.ch)

› [integration.ow.ch](http://integration.ow.ch)

› [cafe-maitri.ch](http://cafe-maitri.ch)

› [hope-lu.ch](http://hope-lu.ch)

Deutschkurs und -Treff  
Bistro Interculturel

077 520 72 22  
› [info@bistro-interculturel.ch](mailto:info@bistro-interculturel.ch)

Deutschkurs für Frauen mit  
Kindern (Frauki)

Gaby Ermacora  
079 502 30 62

Café Maitri  
Treffen zum Deutsch lernen für  
Frauen und Männer

079 305 04 43 oder 078 943 21 40  
› [regina.kohler@fhk.ch](mailto:regina.kohler@fhk.ch)  
› [margrit.rusch@live.de](mailto:margrit.rusch@live.de)

Multikultureller Frauentreff

Vernetzung fördern und  
Sprachkenntnisse verbessern

Gaby Ermacora  
079 502 30 62

## Verein HOPE, Luzern

Freiwilligenarbeit für Asylsuchende, Möglichkeit zum Spracherwerb und lernen von weiteren Skills

Verein HOPE  
Dormenstrasse 18, 6048 Horw

› [info@hope-lu.ch](mailto:info@hope-lu.ch)

## Treffpunkt Bewerbung

› [kontaktstelarbeit-ownw.ch](http://kontaktstelarbeit-ownw.ch)

Niederschwelliges Beratungsangebot für Stellensuchende. Infrastruktur (PC mit Internet, Drucker) wird zur Verfügung gestellt. Eine Fachperson berät zur Stellensuche und hilft bei der Erstellung des Bewerbungsdossiers.

Kontaktstelle Arbeit OW/NW  
Brünigstrasse 154, 6060 Sarnen

041 631 00 99  
› [info@kontaktstelarbeit-ownw.ch](mailto:info@kontaktstelarbeit-ownw.ch)

## Informationen und Beratung für Zugewanderte und Familien mit Kleinkindern

› [integration.nw.ch](http://integration.nw.ch)

› [integration.ow.ch](http://integration.ow.ch)

Informationsmaterial  
für Migrantinnen und Migranten.

Gesundheitsförderung  
und Integration  
Marktgasse 3, 6371 Stans

041 618 75 90  
› [gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch)

Informationen zu Integrations-  
angeboten und Beantworten von  
Fragen zu verschiedenen Lebens-  
bereichen (Themen der frühen  
Kindheit, Gesundheit, Arbeit,  
Finanzen, Freizeit etc.)

Fachstelle Gesellschaftsfragen  
Integration  
Dorfplatz 4, 6060 Sarnen

041 666 60 57  
› [integration@ow.ch](mailto:integration@ow.ch)

Beantwortung von Fragen zu  
verschiedenen Lebensbereichen.

Sozialdienst NW  
Engelbergstrasse 34, 6371 Stans

041 618 75 50  
› [sozialdienst@nw.ch](mailto:sozialdienst@nw.ch)

# (VORSCHUL-) KINDER UND JUGENDLICHE

Nidwalden   
Obwalden 

Für Freizeitbeschäftigungen für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren kann die Winterhilfe finanzielle Unterstützung leisten. > Siehe Unterkapitel Hilfen von Stiftungen, Vereinen und weiteren Institutionen

## Eltern-Kind-Treffs

- > [nw.ch/gfi](http://nw.ch/gfi)
- > [ow.ch/familie.ch](http://ow.ch/familie.ch)

Treffpunkte in den Gemeinden, wo die Kinder spielen und die Erwachsenen sich austauschen können. Die Eltern-Kind-Treffs werden meistens von den Frauen und Müttergemeinschaften organisiert. Informationen zu Treffs in NW nach Gemeinden finden sich auch im > [Verzeichnis Familienangebote](#).

## Ferienpass

- > [ferienpass-nidwalden.ch](http://ferienpass-nidwalden.ch)
- > [ferienpass.fzo.ch](http://ferienpass.fzo.ch)

Der Ferienpass ermöglicht Kindern kurzweilige und abwechslungsreiche Ferien oder Ausflüge sowie Tagesbetreuung (ab der 1. Klasse bis zum 14. Lebensjahr (NW) / 16. Lebensjahr (OW)).

Ferienpass NW  
Marco Isenegger  
079 313 03 10  
> [info@ferienpass-nidwalden.ch](mailto:info@ferienpass-nidwalden.ch)

Freizeitzentrum OW  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen  
041 662 08 44  
> [ferienpass@fzo.ch](mailto:ferienpass@fzo.ch)  
Im Kanton Obwalden findet der Ferienpass nur alle zwei Jahre statt.

## Powerwoche

- > [power-woche.ch](http://power-woche.ch)

Diverse kostenlose Workshops und Aktivitäten für alle Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren in Obwalden und Nidwalden, jährlich in der zweiten Osterferienwoche.

Gesundheitsförderung und Integration in Zusammenarbeit mit der Offenen Jugendarbeit NW  
Vanessa Kilchmann  
041 618 75 94  
> [vanessa.kilchmann@nw.ch](mailto:vanessa.kilchmann@nw.ch)

Fachstelle Gesellschaftsfragen in Zusammenarbeit mit der Offenen Jugendarbeit OW  
Jolanda Huwyler  
041 666 63 62  
> [jolanda.huwyler@ow.ch](mailto:jolanda.huwyler@ow.ch)

## Jugendarbeit

Diverse kostenlose Angebote (im Jugendraum, Midnightsports usw.) für alle Jugendlichen bis 16 Jahre, welche in der jeweiligen Gemeinde wohnen.

Jugendarbeit  
> Buochs  
> Hergiswil  
> Stans  
> Stansstad

Jugendarbeit  
> Alpnach  
> Kerns  
> Sachseln  
> Sarnen

## (VORSCHUL-) KINDER UND JUGENDLICHE

Nidwalden 

Obwalden 

Für Freizeitbeschäftigungen für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren kann die Winterhilfe finanzielle Unterstützung leisten. › Siehe Unterkapitel Hilfen von Stiftungen, Vereinen und weiteren Institutionen

### Häsch Ziit

› [haeschziit.ch](https://haeschziit.ch)

Im Online Forum können Jugendliche und junge Erwachsene (17+) ihre Fragen, Gedanken, Sorgen und Tipps zu diversen Themen mit Gleichaltrigen teilen.

### Zäme uf ä Wäg

› [ow.ch](https://ow.ch)

Unterstützt Familien mit Förderideen und fördert die Vernetzung. Eine Familienbegleiterin besucht die Familien alle zwei Wochen zu Hause. An monatlichen Gruppentreffen erhalten die Eltern Inputs zu Erziehungsfragen, Informationen zu Angeboten für Familien und Möglichkeiten der Vernetzung.

Integration  
Dorfplatz 4  
6060 Sarnen

041 666 61 58  
› [Sindy.rebmann@ow.ch](mailto:Sindy.rebmann@ow.ch)

## SRK Besuchs- und Begleitdienst

› [srk-unterwalden.ch](http://srk-unterwalden.ch)

Der Besuchs- und Begleitdienst des Roten Kreuzes Unterwalden bringt ältere Menschen oder Menschen mit einer Behinderung zusammen, die gerne etwas gemeinsam unternehmen oder sich bei einem Besuch zu Hause unterhalten.

SRK Kantonalverband Unterwalden 041 500 10 80  
Geschäftsstelle › [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)  
Nägeligasse 7  
6371 Stans

## Pro Senectute

› [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

› [nw.prosenectute.ch/drehscheibe](http://nw.prosenectute.ch/drehscheibe)

› [ow.prosenectute.ch](http://ow.prosenectute.ch)

Diverse Angebote (Mittagstisch, Sportgruppen, Besuchsdienst, Wanderferien usw.) für Menschen über 60 Jahren.

Pro Senectute Nidwalden  
Nägeligasse 25  
6370 Stans  
041 610 76 09  
› [info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch)

Drehscheibe Nidwalden  
079 688 07 02 (freitags: 9–11 Uhr)  
› [info@drehscheibe-nw.ch](mailto:info@drehscheibe-nw.ch)

Pro Senectute Obwalden, Hütli  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen  
041 666 25 45  
› [info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)

## Gesundheit Alter Ob- und Nidwalden

› [info-nw.ch](http://info-nw.ch)

› [alter-ow.ch](http://alter-ow.ch)

Diverse Angebote für ältere Personen für die Alltags- und Lebensgestaltung, Gesundheitsförderung, Information, Pflege und Betreuung sowie fürs Wohnen.

Gesundheit Alter Nidwalden  
c/o Spitex Nidwalden  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
041 612 16 16  
› [info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch)

Gesundheit Alter Obwalden  
Gesundheitsamt  
St. Antonistrasse 4  
6060 Sarnen  
041 666 64 58  
› [gesundheitsamt@ow.ch](mailto:gesundheitsamt@ow.ch)

# DIVERSE WEITERE INFORMATIONEN FÜR RAT UND HILFE

## Überregionale Informationsplattform

(Ebene Bund, Kantone und Gemeinden)

› [ch.ch/de/](https://ch.ch/de/)

### Nidwalden

- › Rat und Hilfe › [nw.ch/organisationen](https://nw.ch/organisationen)
- › Broschüre Verzeichnis Familienangebote › [nw.ch/gfintegrkinder](https://nw.ch/gfintegrkinder)
- › Informationen zum Leben in der Schweiz und im Kanton Nidwalden › [integration.nw.ch](https://integration.nw.ch)
- › Gesundheit Alter Nidwalden › [info-nw.ch](https://info-nw.ch)

### Obwalden

- › Broschüre › [«Rat und Hilfe»](#)
- › Webseite › [ow.ch/familie](https://ow.ch/familie)
- › Informationen zum Leben in der Schweiz und im Kanton Obwalden › [integration.ow.ch](https://integration.ow.ch)
- › Gesundheit Alter Obwalden › [alter-ow.ch](https://alter-ow.ch)

**Kanton Nidwalden**  
**Sozialamt**  
**Gesundheitsförderung und Integration**  
Markgasse 3, 6371 Stans  
Telefon 041 618 75 90  
[gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch)  
[www.gfi.nw.ch](https://www.gfi.nw.ch)

Version vom Juli 2023  
Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Ergänzungen bitte melden an [gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch).



**GESUNDHEITS  
FÖRDERUNG  
& INTEGRATION  
NIDWALDEN**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

› **ZURÜCK ZUM INHALT**