

Allgemeines Kursprogramm
(ohne Übernachtung)

Samstag		
Individuelle Anreise		
9.15 bis 10.30 Uhr	Aktiver Einstieg Was ist 1418coach? Teilnehmende und Sportzentrum kennenlernen, Spielregeln bekannt geben, Leiterkompetenzen <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ Teilnehmende
10.45 bis 11.45 Uhr	Der 1418coach gestaltet das Einlaufen Merkmale eines guten Trainings in deiner Sportart <i>Ort: Sporthalle</i>	Experten Teilnehmende
Mittagessen (12.00 Uhr)		
13.00 bis 16.15 Uhr	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile Tipps für deine Sportart / 15' Pause individuell <i>Ort: Umgebung der Sportart</i>	alle Experten/ Teilnehmende
16.15 bis 16.45 Uhr	Vorbereitung 1418coach Austausch <i>Ort: Sporthalle</i>	alle Experten/ Teilnehmende
16.45 bis 18.00 Uhr	1418coach Austausch Trainingsteile in deiner Sportart leiten und in einer anderen Sportart Teilnehmer/in sein <i>Ort: Umgebung der Sportart</i>	alle Experten/ Teilnehmende
Individuelle Rückreise		

Sonntag		
Individuelle Anreise		
8.30 bis 09.45 Uhr	Der 1418coach als Teil des Leiterteams Die Rolle als Leiterin und Leiter und Vorbereitung «Der 1418coach vor der Gruppe» <i>Ort: Sporthalle</i>	Experte Teilnehmende
10.00 bis 11.30 Uhr	Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ alle Experten/ Teilnehmende
Mittagessen (11.45 Uhr)		
12.45 bis 15.00 Uhr	Der 1418coach vor der Gruppe Organisieren und Anleiten von kleinen Spielen <i>Ort: Sporthalle</i>	Experten Teilnehmende
15.00 bis 16.00 Uhr	1418coach Zukunft, Auswertung und Diplomübergabe <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ alle Experten/ Teilnehmende
Individuelle Rückreise		

*Allgemeines Kursprogramm
(mit Übernachtung)*

Samstag		
Individuelle Anreise		
9.15 bis 10.30 Uhr	Aktiver Einstieg Was ist 1418coach? Teilnehmende und Sportzentrum kennenlernen, Spielregeln bekannt geben, Leiterkompetenzen <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ Teilnehmende
10.45 bis 11.45 Uhr	Der 1418coach gestaltet das Einlaufen Merkmale eines guten Trainings in deiner Sportart <i>Ort: Sporthalle</i>	Experten Teilnehmende
Mittagessen (12.00 Uhr)		
13.00 bis 16.15 Uhr	Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile Tipps für deine Sportart / 15' Pause individuell <i>Ort: Umgebung der Sportart</i>	alle Experten/ Teilnehmende
16.15 bis 16.45 Uhr	Vorbereitung 1418coach Austausch <i>Ort: Sporthalle</i>	alle Experten/ Teilnehmende
16.45 bis 18.00 Uhr	1418coach Austausch Trainingsteile in deiner Sportart leiten und in einer anderen Sportart Teilnehmer/in sein <i>Ort: Umgebung der Sportart</i>	alle Experten/ Teilnehmende

18.00 bis 18.30Uhr	Kleiner Imbiss für Teilnehmende mit Übernachtung <i>Ort: Foyer</i>	Kursleiterin Experte Unihockey Teilnehmende
18.30 bis 20.00Uhr	offene Turnhalle <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin Experte Unihockey Teilnehmende
20:20 Uhr	Transfer zur Übernachtung in der Jugendherberge in Zug	Kursleiterin Teilnehmende
20.30 bis 22.00Uhr	Übernachtung Jugendherberge in Zug Zimmerbezug	Kursleiterin Teilnehmende
22.00 Uhr	Nachtruhe	

Sonntag		
06:45	Tagwache	
07:00 bis 07:20	Frühstück in der Jugendherberge	Kursleiterin Teilnehmende
07:30	Transfer von der Jugendherberge in Zug nach Cham	Kursleiterin Teilnehmende
07:45	Eintreffen in Cham, Röhrliberg Turnhalle	

8.30 bis 09.45 Uhr	Der 1418coach als Teil des Leiterteams Die Rolle als Leiterin und Leiter und Vorbereitung «Der 1418coach vor der Gruppe» <i>Ort: Sporthalle</i>	Experte Teilnehmende
10.00 bis 11.30 Uhr	Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ alle Experten/ Teilnehmende
Mittagessen (11.45 Uhr)		
12.45 bis 15.00 Uhr	Der 1418coach vor der Gruppe Organisieren und Anleiten von kleinen Spielen <i>Ort: Sporthalle</i>	Experten Teilnehmende
15.00 bis 16.00 Uhr	1418coach Zukunft, Auswertung und Diplomübergabe <i>Ort: Sporthalle</i>	Kursleiterin/ alle Experten/ Teilnehmende
Individuelle Rückreise		