



## Psychische Belastungen und Probleme von Eltern mit (Klein)kindern. Unterstützung finden

### Notfall

- Notrufzentrale 144
- Hausarzt oder zuständiger Notfallarzt
- Notfalltelefon (24h) der Luzerner Psychiatrie lups für Betroffene: 058 856 53 00 (falls Hausarzt resp. Notfallarzt nicht erreichbar)

### Krisensituation

- Hausarzt
- Die Dargebotene Hand (24h) Tel. 143. Online-Beratung unter [143.ch](http://143.ch)
- Elternberatung der Pro Juventute (24h) 058 261 61 61. Online-Beratung unter [elternberatung.projuventute.ch](http://elternberatung.projuventute.ch)
- Notrufnummer für Kinder und Jugendliche der Pro Juventute (24h) Tel 147. Online Beratung unter [147.ch](http://147.ch)
- Beratungstelefon (24h) der lups für Betroffene und Angehörige: 0900 85 65 65 (kostenpflichtig ab 10.Minute, 3.23 CHF/Min.)
- Ambulatorium Sarnen der Luzerner Psychiatrie Tel 058 856 59 59; [lups.ch](http://lups.ch)
- Psychiatrie-Station für Mutter- und Kind, Spital Affoltern a.A.; [spitalaffoltern.ch/mutter-kind](http://spitalaffoltern.ch/mutter-kind) (Zuweisung durch Arzt/in)

### Information und Beratung

- Jugend- und Familienberatung NW; 041 618 75 50 oder [familienberatung@nw.ch](mailto:familienberatung@nw.ch)
- Suchtberatung NW; 041 618 75 50 oder [suchtberatung@nw.ch](mailto:suchtberatung@nw.ch)
- Institut Kinderseele Schweiz: Information und Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachstellen: [kinderseele.ch](http://kinderseele.ch), 052 266 20 45, Online-Beratung unter [kinderseele-promentesana.ch](http://kinderseele-promentesana.ch)
- [feel-ok.ch](http://feel-ok.ch): Informationen und Kurzfilme mit Beschrieb zu psychischen Erkrankungen
- Beratungen der Dargebotenen Hand und der Pro Juventute vgl. oben
- Pro Mente Sana: [promentesana.ch](http://promentesana.ch), Beratungstelefon 0848 800858 (Normaltarif)
- Pro Infirmis: [proinfirmis.ch](http://proinfirmis.ch)
- Vermittlung von Psychotherapie über Hausarzt oder Familien-/Suchtberatung NW

### Entlastung

- SRK Unterwalden: Kinderbetreuung zu Hause, [srk-unterwalden.ch](http://srk-unterwalden.ch)
- Spitex Nidwalden: Betreuung und Entlastung, Hauswirtschaft und Betreuung, [spitexnw.ch](http://spitexnw.ch)
- Kovive: Betreuungslösungen & Camps für Kinder und Jugendliche, [kovive.ch](http://kovive.ch)
- Caritas Luzern: Patenschaftsprojekt mit mir, [caritas-luzern.ch](http://caritas-luzern.ch)
- REKA Ferien, Sozialangebote: günstige Ferien für Familien und Alleinerziehende [reka.ch](http://reka.ch)

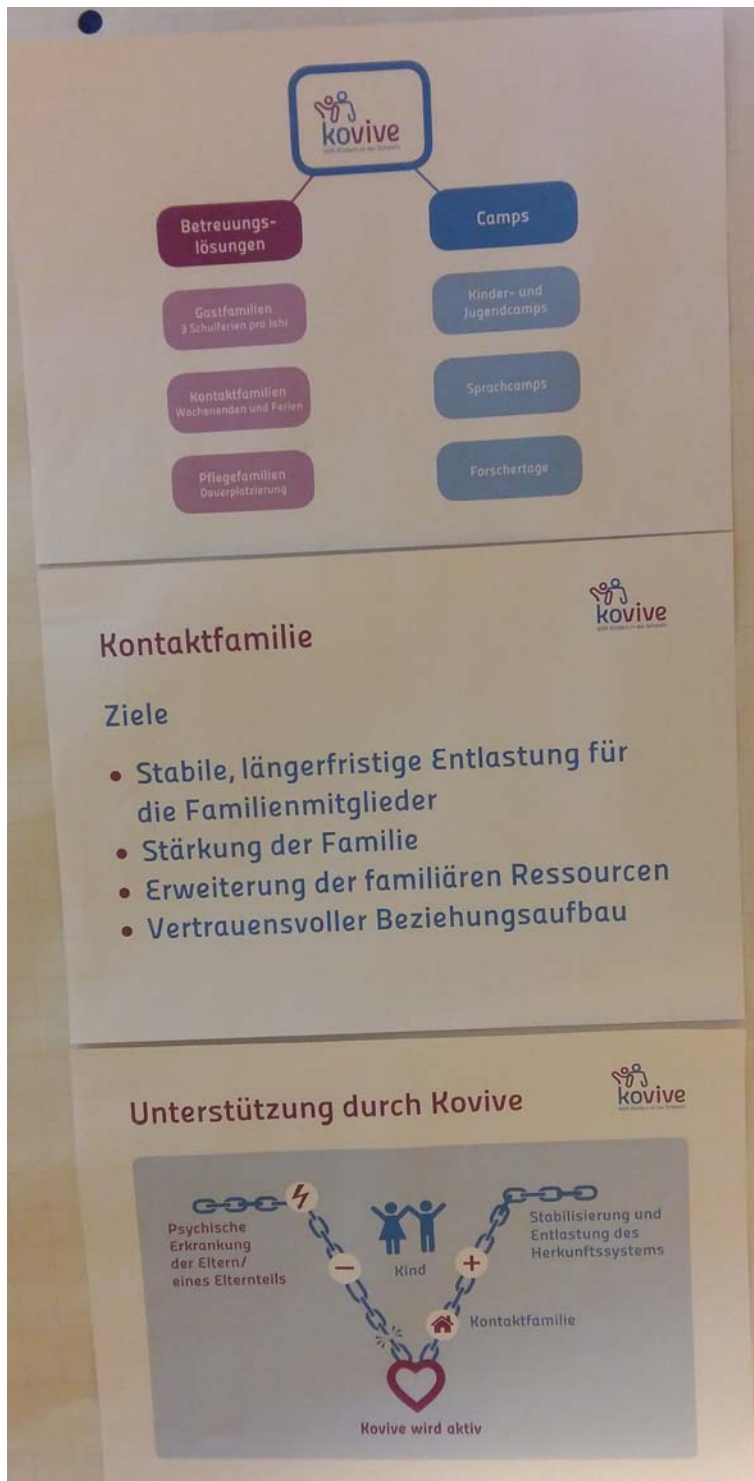
### Gespräche unter Betroffenen oder Angehörigen

- Selbsthilfe: [selbsthilfenidwalden.ch](http://selbsthilfenidwalden.ch)



## 2. Netzwerktreffen\_Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken

### Vorgestellte Angebote an der Veranstaltung



#### Kovive

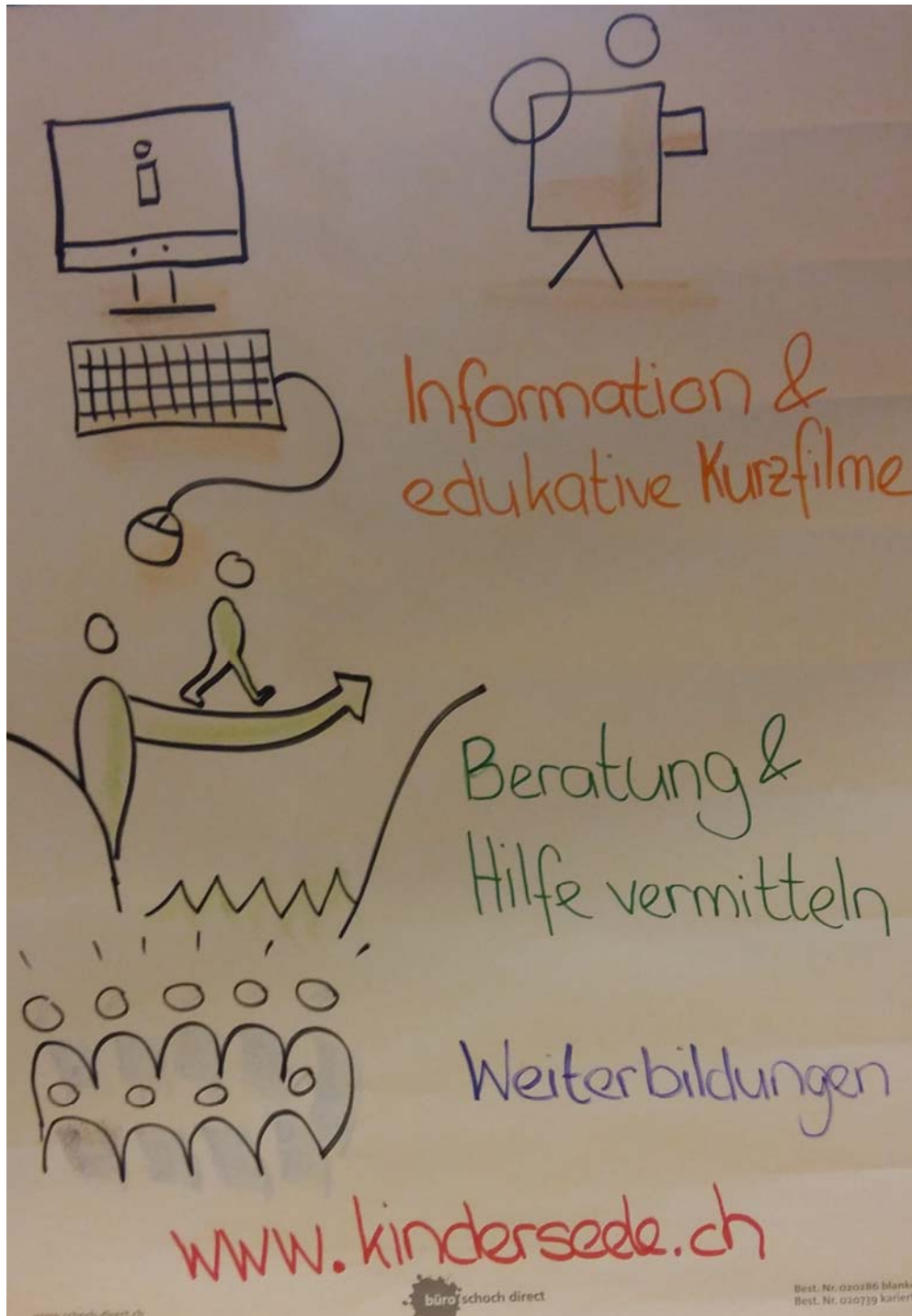
[www.kovive.ch](http://www.kovive.ch)

Ergänzungen zum Angebot "Kontaktfamilie":

- Zur Entlastung werden Kinder übers Wochenende/Ferien in anderen Familien platziert.
- Die Massnahme kann einer Fremdplatzierung entgegenwirken.
- Die Fachstelle, welche die Familie an kovive vermittelt wird zur Ansprechstelle.
- Ein Kind kann bei einer Kontaktfamilie neue vertrauensvolle Beziehungen aufbauen. Das Familiensystem wird erweitert.
- Das Kind steht im Mittelpunkt, wird um Einverständnis gefragt.

Kinder mit Eltern, welche von psychischen Krankheiten betroffen sind

- Sensibilisierung (300'000 Kinder/Jugendliche haben Eltern mit psychischen Erkrankungen)
- Edukative Kurzfilme: Krankheitsbilder werden erklärt für Kinder ab 12 Jahren
- Beratungsangebot über verschiedene Kanäle: anonyme online Beratung, E-Mail, Telefon, persönliche Beratung in Winterthur. Beratungen sind kostenlos
- Hilfe vermitteln: Unterstützung und Entlastungsangebote
- Weiterbildungen für Fachpersonen



## Kinderbetreuung zu Hause SRK Unterwalden

<https://www.srk-unterwalden.ch/fuer-sie-da/entlastung/kinderbetreuung-zu-hausewww.srk-unterwalden.ch>

- Kinderbetreuung bei Notsituation (Bsp. Krankheit des Kindes/Aufsichtsperson)
- Präventive Entlastung
- Kurzfristige Einsätze von verschiedener Einsatzdauer (mind. 3h)
- Begleitung bis eine Übergangslösung gefunden wird (Bsp. Bis eine Tagesmutter gefunden, übernimmt SRK Kinderbetreuung)
- Personal arbeitet nicht therapeutisch
- Wenig Bürokratie: keine Kündigungsfristen
- Abrechnung gemäss Aufwand (pro 15 min)
- Tarif nach steuerbarem Einkommen zw. 10-41.-/h

**KINDER BETREUUNG ZU HAUSE + SRK**

0-12 JAHRE (NW & OW)  
↳ UW

**+ NOTSITUATIONEN:**

- KIND/ELTERN KRANK, ÜBERGANGSLÖSUNG NICHT VERFÜGBAR
- ÜBERANSFORDERNDE LEBENSITUATIONEN: PRÄVENTION / ENTLASTUNG
- KURZFRISTIG / LANG-ZEIT / ÜBERGANGSLÖSUNGEN

**+ ERREICHBARKEIT: MO-FR 06.30-20.30 UHR**

- ZEITNAH, PASSGENAU, NIEDERSCHWELIG, INDIVIDUELL
- KOORDINATION; ABRECHNUNG EFFEKTIV AUFWAND

**+ FINANZIERUNG**

- SOZIALTARIFE FÜR FAMILIEN (10-41.-/STD)
- BEHÖRDEN & INSTITUTIONEN 41.-/STD
- PAUSONALE WEG-SPESEN
- DEFIZITÄR! ANGEWIESEN AUF SPENDEN!

**+ BETREUERINNEN:**

- AUSBILDUNG / ERFAHRUNG MIT KINDERN / PÄDAGOGIK
- BELASTBARKEIT / FLEXIBILITÄT / VIEL HERZ & FREUDE!

iba special